

Společnost	MERO ČR, a.s. Veltruská 748, Kralupy nad Vltavou
Dokument	SB-GŘ-50
Skartační znak	A

Všeobecný bezpečnostní předpis MERO ČR, a.s.

Vydání	9.	Zpracoval	Bohumil Vacek OZOTEP/89/PREV/2021 v. r.
Datum	18. listopadu 2022	Ověřil	Ing. Branislav Posuch v. r.
Změny oproti předchozímu vydání		Schválil	Ing. Jaroslav Pantůček v. r.
- Aktualizace personální.		Představitel vedení pro ISŘ	Ing. Marcel Kalakaj v. r.
- Úprava – Skoronehoda/incident (bod 4 Pojmy a zkratky).		Správce	Lenka Šloserová v. r.
- Doplnění Automatizovaného externí defibrilátoru (AED) na Vrátnici CTR bod 12.3.		Výtisk	0
- Aktualizace bodu - 5.24, 5.24.8, 5.34.		Strana	1/60
- Aktualizace legislativy.			
- Drobná úprava přílohy 7 a 8.			

1 Obsah

1	Obsah.....	2
2	Účel	3
3	Rozsah působnosti.....	3
4	Pojmy a zkratky	3
5	Zajištění bezpečnosti práce a ochrany zdraví při práci	5
5.1	Všeobecná ustanovení BOZP v MERO ČR, a.s.	5
5.2	Základní povinnosti zaměstnavatele a zaměstnance.....	6
5.3	Rizika možného ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců	7
5.4	Kategorizace prací	9
5.5	Poskytování OOPP, mycích, dezinfekčních a čistících prostředků a ochranných nápojů	10
5.6	Výchova zaměstnanců v oblasti BOZP	10
5.7	Kontrolní činnost.....	12
5.8	Pracovně lékařské služby.....	12
5.9	Alkohol a jiné návykové látky	13
5.10	Pracovní podmínky žen a mladistvých.....	14
5.11	Pracovní úraz.....	14
5.12	První pomoc.....	15
5.13	Provoz ropovodů IKL, Družba a CTR Nelahozeves	15
5.14	Pracovní a provozní objekty a prostory	16
5.15	Stroje, strojní zařízení a dopravní prostředky	17
5.16	Pracovní nářadí.....	18
5.17	Práce s otevřeným ohněm a technickými plyny.....	18
5.18	Manipulace s břemeny.....	19
5.19	Zdvihací zařízení.....	21
5.20	Tlakové nádoby a kotle	21
5.21	Práce uvnitř uzavřených prostor	22
5.22	Výkopy	22
5.23	Nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi	23
5.24	Obsluha a zacházení s elektrickým zařízením zaměstnanci bez elektrotechnického vzdělání	23
5.25	Čistění a mazání strojů a zařízení, úklid	25
5.26	Práce ve výškách a pomocné stavební konstrukce (lešení).....	25
5.27	Nezakryté otvory, kanály, šachty, roštové podlahy	25
5.28	Skladování materiálu a předmětů v regálech:	26
5.29	Skladování a manipulace s hořlavými kapalinami	27
5.30	Chůze.....	28
5.31	Automobilová a ostatní doprava v areálech MERO ČR, a.s.	28
5.32	Požadavky na pracoviště se zobrazovací jednotkou	30
5.33	Další pracovní-bezpečnostní pokyny	30
5.34	Používání bezpilotních letadel (dronů) nad areálem CTR	31
5.35	Postupy pro vstupy a vjezdy do jednotlivých areálů přes brány/závory.....	31
6	Odpovědnosti a pravomoci.....	35
7	Související dokumenty	35
8	Závěrečná ustanovení.....	37
9	Seznam příloh	37
	Příloha č. 1 - Deset základních pravidel bezpečné práce	38
	Příloha č. 2 - Bezpečnostní značky a signály.....	39
	Příloha č. 3 - Popis účinků nebezpečných látek.....	43
	Příloha č. 4 - Traumatologický plán.....	46
	Příloha č. 5 – Dostupnost a základní vybavení lékárničky první pomoci	55
	Příloha č. 6 – Lékařská první pomoci společnosti MERO ČR, a.s.	56
	Příloha č.7 - Základní bezpečnostní pravidla pro zaměstnance externích firem.....	57
	Příloha č. 8 - Ekologická pravidla pro zaměstnance ext. firem.....	59
	Příloha č. 9 - Rozdělovník.....	60

2 Účel

- 2.1 Tato směrnice stanovuje základní požadavky pro zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a bezpečnosti technických zařízení v MERO ČR, a.s. v návaznosti na ustanovení § 101 až § 108 a dalších souvisejících ustanovení zákona č. 262/2006 Sb., zákoníku práce, v platném znění a odpovídajících nařízení vlády a zákonů pro zvýšení BOZP zaměstnanců MERO ČR, a.s. a externích dodavatelů.
- 2.2 Tento předpis nenahrazuje obecně platné bezpečnostní předpisy, normy a pravidla.

3 Rozsah působnosti

- 3.1 Tento Všeobecný bezpečnostní předpis je závazný pro všechny zaměstnance MERO ČR, a.s. a pro zaměstnance externích právnických i fyzických osob, kteří pobývají nebo vykonávají činnosti v objektech a prostorách MERO ČR, a.s. nebo na jeho zařízení v areálech třetích osob.

4 Pojmy a zkratky

Deset základních pravidel BOZP – základní pravidla BOZP (příloha č. 1).

Pracovní riziko – kombinace pravděpodobností a rozsahu možného zranění nebo poškození zdraví zaměstnance, vystavenému v pracovním procesu jednomu nebo více potencionálním zdrojům pracovních úrazů nebo ohrožení zdraví zaměstnance.

Nebezpečí – je zdroj potencionálního poškození nebo situace s potencionální možností úrazu, zranění nebo jiného poškození zdraví, je to zdroj ohrožení.

Identifikace nebezpečí – proces zjišťování zdrojů nebezpečí, jejich velikosti, charakteru a umístění.

Pracovní úraz – je poškození zdraví nebo smrt zaměstnance, došlo-li k nim nezávisle na jeho vůli krátkodobým, náhlým a násilným působením zevních vlivů při plnění pracovních úkolů nebo v přímé souvislosti s nimi. Jako pracovní úraz se též posuzuje úraz, který zaměstnanec utrpěl pro plnění pracovních úkolů.

Smrtelný pracovní úraz – každý pracovní úraz, který zaměstnanci způsobil smrt ihned nebo kdykoliv později, nastala-li podle lékařského posudku následkem pracovního úrazu.

Registrace pracovního úrazu – odpovědné a spolehlivé zjištění všech příčin a všech dalších okolností vzniku pracovního úrazu s pracovní neschopností delší než 3 kalendářní dny, sepsání záznamu o úrazu, stanovení potřebných opatření proti opakování podobných úrazů a ohlášení a zaslání záznamu o úrazu stanoveným organizacím a institucím.

Incident – událost vzniklá v důsledku práce nebo během práce, která by mohla mít nebo má za následek vznik pracovního úrazu a poškození zdraví.

Nehoda – incident při němž dochází k úrazu nebo poškození zdraví.

Skoronehoda/incident – je neplánovaná nežádoucí událost, při které shodou okolností nedošlo ke zranění či onemocnění člověka, poškození majetku nebo životního prostředí, avšak existoval potenciál, aby k takovému incidentu došlo. Díky šťastnému přerušení řetězce událostí sice nedošlo k negativním následkům, ale stačil by malý posun času a mimořádná událost by se stala.

Opatření pro případ zdolávání mimořádných událostí – opatření, která zaměstnavatel přijímá, pro případ zdolávání mimořádných událostí, jako jsou havárie, požáry a povodně, jiná vážná nebezpečí a evakuace zaměstnanců včetně pokynů k zastavení práce a k okamžitému opuštění pracoviště a odchodu do bezpečí v souladu s § 102 odst. 6 a 7 zákona č. 262/2006 Sb., zákoníku práce.

Ochranné zařízení – technické nebo jiné zařízení k zabránění úrazům, provozním nehodám nebo poruchám technického zařízení.

Zaměstnavatel – právnická nebo fyzická osoba, která zaměstnává fyzické osoby v pracovněprávních vztazích a v obdobných pracovních vztazích.

Zaměstnanec – každá osoba, kterou na základě pracovní smlouvy nebo dohody o pracích konaných mimo pracovní poměr zaměstnává zaměstnavatel.

Vedoucí zaměstnanec – osoba pověřená řízením zaměstnanců na jakékoliv organizační úrovni, která plní povinnosti stanovené v § 302 zákona č. 262/2006 Sb., zákoníku práce.

Pracoviště – prostory nebo místa, na kterých zaměstnanci plní své pracovní úkoly a která podléhají přímému nebo nepřímému doзору zaměstnavatele.

Pracoviště se zvýšeným nebezpečím – místo, kde se provozuje činnost, při které hrozí nebezpečí vzniku požáru nebo poškození zdraví a majetku. specialista správy majetku

Povolení na práci (PnP)– Povolení na práci je písemný doklad opravňující osoby provést příslušnou práci a stanovující podmínky, které jsou nutné k bezpečnému provedení práce. Postup a podmínky vystavení PnP jsou definované v interní směrnici „SB-GŘ-02 Povolení na práci“.

Příkaz B – Písemný doklad o nařízených technických a organizačních opatřeních sloužící k zajištění bezpečnosti pracujících při práci na elektrickém zařízení nebo v jeho blízkosti v souladu s požadavky nařízení vlády č. 194/2022 Sb., o požadavcích na odbornou způsobilost k výkonu činnosti na elektrických zařízeních a na odbornou způsobilost v elektrotechnice nebo vyhlášky ČÚBP č. 50/1978 Sb.

Nesoulad v oblasti BOZP – Nedostatek v dokumentaci, v postupu, v pracovním prostředí nebo v chování personálu, který snižuje úroveň bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a vytváří možnost vzniku pracovního úrazu nebo nemoci z povolání.

Třetí osoba – právnická nebo fyzická osoba vyvíjející podnikatelskou činnost pro MERO ČR, a.s. nebo zdržující se na pracovištích MERO ČR, a.s. (mimo zaměstnanecký poměr k MERO ČR, a.s.).

Kvalifikace – je odborná způsobilost zaměstnance k výkonu příslušné pracovní funkce.

Osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP) – prostředky osobní ochrany, schválené příslušnou autorizovanou státní zkušebnou a určené k tomu, aby se zaměstnanci jejich používáním chránili před riziky, která by mohla ohrozit jejich život, bezpečnost nebo zdraví při práci.

Funkční kontroly BOZP – cílené, účelové nebo namátkové kontroly stavu BOZP, zpravidla iniciované samotným kontrolujícím (specialistou FB a BP, vedoucí bezpečnosti, vedoucím zaměstnancem, inspektorem bezpečnosti práce OSCH apod.).

Státní odborný dozor – zástupci státního odborného dozoru v oblasti BOZP, hygieny, požární ochrany a ochrany životního prostředí provádějící kontrolu plnění legislativních požadavků.

Prověrky BOZP – komplexní prověrky stavu BOZP na všech pracovištích a zařízeních MERO ČR, a.s. prováděné stanovenou komisí společně s ZO OS ECHO MERO ČR, a.s. ve smyslu § 108 odst. 5 zákona č. 262/2006 Sb., zákoníku práce v platném znění.

Nemoc z povolání – poškození zdraví vlivem zpravidla dlouhodobého působení pracovních podmínek.

Příkaz V – Písemný doklad o nařízených technických a organizačních opatřeních sloužící k zajištění bezpečnosti pracujících v prostorách s nebezpečím výbuchu dle NV č. 406/2004 Sb. Tento příkaz se vydává současně a je součástí PnP.

Pověření vedoucího zaměstnance – Pověření se vztahuje k označeným činnostem a úkolům, a to pro všechna zařízení na výše uvedeném pracovišti, dle platných norem, souvisejících platných zákonech, vyhláškách, návodech výrobců. Pověření je vždy v písemné formě.

Automatizovaný externí defibrilátor (AED) - je počítačově řízené zařízení určené pro laiky, které je schopno analyzovat křivku EKG a v případě potřeby vede laického záchránce hlasovými pokyny a pokyny na obrazovce k provedení resuscitace správným způsobem a v případě potřeby i k provedení bezpečné defibrilace. Přístroj je uložen na vrátnici CTR.

Používané zkratky

AED	automatizovaný externí defibrilátor
BOZP	bezpečnost a ochrana zdraví při práci – soubor opatření pro zabránění vzniku nebo šíření mimořádné události a schopnost zabránit ztrátám na životech a zdraví osob, zvířat a majetku v mimořádné události či případě požáru v souladu s § 102 zákona č. 262/2006 Sb., zákoníku práce.
BP	bezpečnost práce – obor činnosti zahrnující legislativní, organizační, technická, výchovná a jiná opatření směřující k zajištění BOZP a vyloučení nebo omezení rizik vzniku pracovního úrazu či v případě jejich vzniku k zajištění účinné pomoci.
ŽP	životní prostředí
CTR	centrální tankoviště ropy Nelahozeves
ČSN	česká technická norma
ISŘ	integrováný systém řízení
HELIOS	informační systém ERP HELIOS
KZ	koncové zařízení
NPK	nejvyšší přípustná mezní koncentrace chemických látek v pracovním ovzduší

PEL	přípustný expoziční limit
ZZS	zdravotnická záchranná služba
OOPP	osobní ochranné pracovní prostředky
PČS	přečerpávací stanice
PO	požární ochrana
PLP	pracovnílékařské prohlídky
SFB a BP	specialista fyzické bezpečnosti a bezpečnosti práce
VB	vedoucí bezpečnosti
VBP	Všeobecný bezpečnostní předpis MERO ČR, a.s.
VTZ	vyhrazená technická zařízení (tlaková, plynová, zdvihací, elektrická)
OZO BOZP	Odborně způsobilá osoba v oblasti prevence rizik BOZP
ZO OS ECHO MERO ČR, a.s.	Základní organizace odborového svazu chemie
ZP	Zákoník práce

5 Zajištění bezpečnosti práce a ochrany zdraví při práci

5.1 Všeobecná ustanovení BOZP v MERO ČR, a.s.

- 5.1.1 Přinášení a požívání alkoholu a omamných látek je na všech pracovištích MERO ČR, a.s. přísně zakázáno.
- 5.1.2 Ve všech objektech a prostorách MERO ČR, a.s. a to i v místech, kde je povolena práce s otevřeným ohněm, je kouření zakázáno. Kouření je povoleno pouze na vyhrazených místech.
- 5.1.3 Zákaz nošení kuřáckých potřeb (zápalky, zapalovače, cigarety, doutníky, elektronické cigarety atd.) do provozu společnosti MERO. Toto bude možné kontrolovat se zástupcem dodavatele/zhotovitele určené akce.
- 5.1.4 Ve všech objektech MERO ČR, a.s. je zakázáno fotografování. Fotografovat a filmovat lze jen na základě zvláštního povolení a za podmínek stanovených vedoucím zaměstnancem příslušného areálu nebo SFB a BP a VB.
- 5.1.5 Ve všech objektech a prostorách MERO ČR, a.s. je zakázáno přenášet střelné zbraně.
- 5.1.6 Pro venkovní a provozní prostory všech technologických provozů CTR Nelahozaves, provozů ČS a KZ platí zákaz používání mobilních telefonů a jiných spojovacích prostředků. Zákaz se nevztahuje na mobilní spojovací prostředky, které jsou součástí podnikových provozních telekomunikačních sítí a jejichž provedení je pro daný účel a prostory ověřeno a schváleno.
- 5.1.7 Všechny návštěvy jsou povinny se hlásit na vrátnici příslušného objektu nebo na recepci AB, kde předloží příslušný identifikační průkaz (OP, cestovní pas). Navštívený zaměstnanec je povinen si návštěvu na vrátnici vyzvednout a po celou dobu ji doprovázet. Navštívený zaměstnanec je odpovědný za bezpečnost a chování návštěvy.
- 5.1.8 Návštěvníci a zaměstnanci jiných organizací, provádějící práce v prostorách MERO ČR, a.s. musí být proškoleni v rozsahu nutném k výkonu jejich práce nebo činnosti. Za jednání a bezpečnost návštěv odpovídá vždy zaměstnanec, který je doprovází.
- 5.1.9 Práce v prostorách a objektech společnosti je povoleno provádět pouze v souladu s ustanovením směrnice SB-GR-02 Povolení na práci.
- 5.1.10 Při provádění prací v objektech společnosti musí zaměstnanci včetně zaměstnanců dodavatelů používat předepsané osobní ochranné pracovní prostředky.
- 5.1.11 Kdokoli zjistí požár, je povinen jej ohlásit na ohlašovnu požáru v souladu s požární poplachovou směrnicí. Ohlašovnu požáru je pro všechny objekty společnosti velín CTR. Požár je možno rovněž nahlásit hasičskému záchrannému sboru na telefonní číslo 150 nebo 112 nebo na příslušnou ohlašovnu požáru v objektu, kde se nachází zařízení MERO ČR, a.s. Při zjištění bezprostředního nebezpečí úrazu, požáru nebo havárie zařízení má kdokoli právo zastavit prováděné práce.
- 5.1.12 Na komunikacích a v prostorách společnosti je nejvyšší rychlost silničních vozidel omezena na 20 km/h.

5.2 Základní povinnosti zaměstnavatele a zaměstnance

5.2.1 Základní povinnosti zaměstnavatele

5.2.1.1 Zaměstnavatel je povinen zajistit bezpečnost a ochranu zdraví zaměstnanců při práci s ohledem na rizika možného ohrožení jejich života a zdraví, která se týkají výkonu práce a plnit povinnosti na úseku požární ochrany.

5.2.1.2 Povinnost zaměstnavatele zajišťovat bezpečnost a ochranu zdraví při práci se vztahuje na všechny zaměstnance a jiné osoby, které se s jeho vědomím zdržují na jeho pracovištích.

5.2.1.3 V oblasti BOZP je zaměstnavatel povinen:

- vytvářet bezpečné a zdravé neohrožující pracovní prostředí a pracovní podmínky vhodnou organizací BOZP a přijímáním opatření k předcházení rizikům, přizpůsobovat opatření měnícím se skutečnostem, kontrolovat jejich účinnost a dodržování a zajišťovat zlepšování stavu pracovního prostředí a pracovních podmínek,
- seznámit zaměstnance se zpracovanými vnitřními předpisy a pokyny v oblasti BOZP a provozními řády jednotlivých pracovišť, součástí tohoto školení je informace o rizicích možného ohrožení zdraví a života, jimž je zaměstnanec při práci vystaven a příslušná opatření organizace k odstranění nebo snížení rizik,
- nepřipustit, aby zaměstnanec vykonával zakázané práce a práce, jejichž náročnost by neodpovídala jeho schopnostem a zdravotní způsobilosti,
- umožnit zaměstnanci nahlížet do evidence, která je o něm vedena v souvislosti se zajišťováním bezpečnosti a ochrany zdraví při práci,
- hradit náklady spojené se zajišťováním BOZP, tyto náklady nesmějí být přenášeny přímo ani nepřímo na zaměstnance,
- plnit další zde neuvedené povinnosti na základě požadavků zákoníku práce v platném znění,
- stanovit prokazatelně dobu adaptace na pracovišti a odpovědnou osobu, pod jejímž vedením bude zaměstnanec pracovat v době zácvičku,
- vést dokumentaci o provedených školeních, poskytnutých informacích a pokynech,
- seznámit zaměstnance s místními podmínkami na pracovišti,
- vybavit zaměstnance osobními ochrannými pracovními prostředky (OOPP),
- seznámit zaměstnance s technologickými a pracovními postupy a návody pro bezpečnou obsluhu strojů a zařízení, které budou při své práci používat; pracovní, technické a technologické postupy musí odpovídat zásadám bezpečné práce a předpisům pro ochranu zdraví při práci,
- ověřit znalosti zaměstnance z předpisů k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení, se kterými byl seznámen,

5.2.2 Základní práva a povinnosti zaměstnance

5.2.2.1 každý zaměstnanec je povinen dodržovat veškeré právní předpisy vztahující se k jím vykonávané práci; dodržovat ostatní předpisy vztahující se k práci jimi vykonávané, pokud s nimi byli řádně seznámeni,

5.2.2.2 zaměstnanec má právo na zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, na informace o rizicích jeho práce a na informace o opatřeních na ochranu před jejich působením,

5.2.2.3 zaměstnanec je oprávněn odmítnout výkon práce, o níž má důvodně za to, že bezprostředně a závažným způsobem ohrožuje jeho život nebo zdraví, popřípadě život nebo zdraví jiných osob. Takové odmítnutí není možné posuzovat jako nesplnění povinnosti zaměstnance,

5.2.2.4 v oblasti BOZP je zaměstnanec (osoba v obdobném pracovně právním vztahu) povinen:

- dbát podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví i o bezpečnost a zdraví osob, kterých se bezprostředně dotýká jeho jednání, případně opomenutí při práci,
- dodržovat právní a ostatní předpisy a pokyny zaměstnavatele k zajištění BOZP a řídit se zásadami bezpečného chování na pracovišti a informacemi zaměstnavatele,
- používat při práci ochranných zařízení, funkčních osobních ochranných pracovních prostředků, jakož i vhodnou obuv a oblečení přiměřeného charakteru vykonávané práce,
- zúčastnit se školení a výcviku prováděného společností v zájmu zvýšení bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, podrobit se stanoveným zkouškám a lékařským prohlídkám,
- dodržovat při práci stanovené pracovní postupy, používat stanovené pracovní prostředky a pomůcky, dopravní prostředky a ochranná zařízení a svévolně je neměnit a nevyřazovat z provozu, řídit se návodem výrobce daného přístroje, zařízení apod.,
- zachovávat pořádek, čistotu a zejména:

- odstraňovat, a to i v průběhu směny (nikoli jen na jejím konci) z podlah kluzké nánosy (olej apod.); zvláště podlaha kolem pracovního stolu nesmí být kluzká; na pracovním stole musí být udržován pořádek,
- účinným způsobem zabránit vytékání čerpaných ropných látek, olejů apod. na zařízení nebo na podlahu; rozlité produkty musí být zaměstnancem neprodleně odstraněny a závada nahlášena k provedení dalších opatření,
- při úklidu pracoviště, mytí podlah apod. zabránit polití, postříkání nebo namočení elektrického zařízení,
- příjezdové komunikace a únikové cesty neustále udržovat tak, aby byly průjezdné a průchozí, udržovat volný přístup k hlavním uzávěrům energií a protipožárním, signalizačním a záchranným zařízením,
- použité čisticí prostředky a prostředky nasáklé hořlavými látkami (hadry, čisticí vlna, piliny, sorbenty apod.) odkládat do kovových těsně uzavíratelných nádob na označená místa mimo dosah tepla (nebezpečí samovznícení),
- oznamovat svému nadřízenému zaměstnanci nedostatky a závady na pracovišti, zejména hrozící vznik mimořádné události nebo nedostatky organizačních opatření, závady nebo poruchy technických zařízení a ochranných systémů,
- počínat si při práci tak, aby nezavdal příčinu k ohrožení svého života a zdraví nebo spolupracovníků a ke vzniku požáru nebo havárie. Při zjištění i malého požáru okamžitě provést likvidaci, použít vhodné hasicí přístroje a prostředky likvidaci požáru a uvědomit ohlašovnu požáru CTR Nelahozeves nebo jednotku IZS,
- podrobit se na pokyn oprávněného vedoucího zaměstnance zjištění, zda není pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek,
- při střídání na pracovišti s nepřetržitým provozem:
 - vyčkat na zaměstnance následující směny a pracoviště mu řádně předat,
 - upozornit na zvláštní události nebo nebezpečné okolnosti, které se během směny staly a jaká opatření byla přijata ke snížení nebo odstranění nebezpečí,
 - neprovádí-li se střídání na pracovišti, podat hlášení o zvláštních nebo nebezpečných událostech svému nadřízenému.

5.2.2.5 Zakázané činnosti zaměstnanců a osob v obdobném pracovně právním vztahu:

- vědomé bezdůvodné přivolání jednotky požární ochrany, zneužití linky tísňového volání,
- provádění prací, které mohou vést ke vzniku úrazů, požárů nebo havarijních stavů, pokud nemá požadovanou odbornou způsobilost, zejména opravy nebo neodborné zásady na elektrických a tepelných spotřebičích a zařízeních,
- používání poškozených spotřebičů, zařízení a strojů,
- používání nefunkčních nebo poškozených osobních ochranných pracovních prostředků,
- požívání alkoholických nápojů a jiných návykových látek na pracovištích a v pracovní době i mimo tato pracoviště,
- kouření v celém areálu společnosti,
- instalování a používání elektrických a tepelných zařízení a spotřebičů, které nejsou schváleny zaměstnavatelem; používání elektrických topných spotřebičů je vázáno na písemné povolení, které vydává vedoucí pracoviště po odsouhlasení SFB a BP a VB,
- poškozování, zneužívání nebo jiné znemožnění použití hasicích přístrojů, hydrantů a požárně bezpečnostních zařízení, a hlavních uzávěrů a vypínačů (elektrina, voda, plyn), např. ukládáním materiálu před těmito zařízeními, zastavění nábytkem apod.

5.3 Rizika možného ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců

- 5.3.1 Riziko je kombinace pravděpodobnosti a rozsahu možného zranění nebo poškození zdraví zaměstnance, vystaveného v pracovním procesu jednomu nebo více potencionálním zdrojům pracovních úrazů nebo ohrožení zdraví zaměstnance. Mezi základní rizika ve firmě patří všechny zdroje úrazů, průmyslové škodliviny, nadměrné fyzické zatížení, hluk, záření, elektrická energie.
- 5.3.2 Prevence rizik zahrnuje veškerá ustanovení nebo opatření, která jsou zavedena nebo se plánují na všech stupních činnosti podniku k prevenci nebo snížení rizik. Proces, jehož cílem je optimalizace rizika, se nazývá hodnocení a řízení rizik. První část tohoto procesu, která se zabývá identifikací, hodnocením a srovnáním rizik, přináší podklady pro druhou část procesu, ve které jsou přijímána opatření pro jejich snížení na minimální míru. Nelze-li rizika odstranit je zaměstnavatel povinen je vyhodnotit a přijmout opatření k jejich působení tak, aby ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců bylo minimalizováno.

5.3.3 Zaměstnavatel je povinen:

- vytvářet bezpečné a zdraví neohrožující pracovní prostředí a pracovní podmínky vhodnou organizací bezpečnosti ochrany zdraví při práci a přijímáním opatření k předcházení rizikům, tzn. zajistit bezpečnost a ochranu zdraví zaměstnanců s ohledem na rizika možného ohrožení jejich života a zdraví,
- soustavně vyhledávat nebezpečné činitele a procesy pracovního prostředí a pracovních podmínek, zjišťovat jejich příčiny a zdroje, vyhledávat a hodnotit rizika a přijímat opatření k jejich odstranění,
- vyhodnotit rizika, která není možné odstranit a přijmout opatření k omezení jejich působení tak, aby ohrožení bezpečnosti a zdraví zaměstnanců bylo minimalizováno,
- doplnit a přezkoumat rizika zejména:
 - při zásadních změnách technologie, změnách vstupů či výstupů,
 - při změně právních předpisů, technických norem, technických a řídicích dokumentů,
 - na základě zjištění auditů a všech druhů kontrol,
 - na základě výsledku přezkoumání systému BOZP vedením společnosti,
 - na základě vyhodnocení důsledků havárie, mimořádného stavu, těžkého či smrtelného pracovního úrazu nebo provedené analýzy v oblasti rizik,
- vést dokumentaci o vyhledávání a vyhodnocování rizik a o přijatých opatřeních.

5.3.4 Při identifikaci nebezpečí na pracovišti je nutno brát v úvahu:

- situaci nebo události, příp. kombinaci okolností, které by mohly být příčinou úrazu nebo onemocnění,
- charakter potenciálního úrazu nebo onemocnění, odpovídající příslušné činnosti, výrobku nebo službě,
- dřívější úrazy, nehody a onemocnění,
- způsob, jakým je práce organizována, řízena a vykonávána, jakož i veškerým změnám těchto podmínek,
- uspořádání pracovišť, charakter pracovních procesů, materiálů, strojů a zařízení,
- výrobu, instalaci a uvádění do provozu, jakož i manipulaci a likvidaci (materiálů, pracovišť, strojů a zařízení),
- nákup zboží a služeb,
- uzavírání kontraktů na dodávky a subdodávky strojů, zařízení, služeb a prací, včetně specifikace kontraktů a závazkových vztahů vůči dodavatelům,
- kontrolu, údržbu, zkoušení, opravy a výměny (strojů a zařízení).

5.3.5 Při provádění analýzy rizik je potřeba zjistit a zhodnotit:

- jaká konkrétní rizika se na pracovišti vyskytují (vyplývají z nebezpečí, které zaměstnancům hrozí vzhledem k používaným strojům a zařízením a vzhledem k prostoru, v němž pracují),
- charakter výskytu zjištěných rizik:
 - vyjadřující působení rizika vzhledem k času, tzn. jak často se zjištěné riziko v daném případě vyskytuje (např. trvale, po dobu manipulace, mimořádně apod.),
 - vyjadřující působení rizika vzhledem k prováděné činnosti (např. při provozu, údržbě, opravě apod.),
- zdroj rizika, upřesňující co nejvíce jeho bližší určení (např. mechanické části, nástroje, el. proud, nerovná podlaha apod.),
- příčinu rizika, vyjadřující např. vzniklý nebezpečný stav nebo nebezpečné působení zdroje rizika (např. práce s neizolovaným nářadím, odstranění ochranného zařízení apod.),
- nebezpečí, které zaměstnancům vystaveným rizikům ohrožení jejich života a zdraví hrozí (např. úraz elektrickým proudem, zakopnutí, uklouznutí, pořežání, opaření, popálení, vtažení do nebezpečného prostoru stroje apod.).

5.3.6 Mezi nejčastější rizika patří zejména:

- neodborná, nedbalá obsluha
- nerespektování vydaných zákazů
- úraz elektrickým proudem
- poranění nástrojem
- pád břemene
- špatná viditelnost, nepořádek na pracovišti
- poškození zraku
- pád z výšky nebo do hloubky
- neprovádění předepsaných kontrol, revizí, údržby, oprav
- používání poškozeného stroje, přístroje nebo zařízení
- používání stroje, přístroje nebo zařízení s chybějícím ochranným zařízením, krytem
- zakopnutí, uklouznutí, pád

- nepoužívání předepsaných OOPP
- udušení – otrava plynem
- vznik požáru, výbuchu

5.3.7 Postup identifikace nebezpečí, hodnocení rizik a opatření k jejich snižování je uveden ve směrnici SO-GŘ-74 „Risk Management System – řízení rizik v MERO ČR, a.s.“

5.4 Kategorizace prací

5.4.1 Kategorizace prací a pracovišť se provádí na základě zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů. Práce a pracoviště se zařazují do čtyř kategorií podle úrovně jednotlivých rizikových faktorů (prach, chemické látky, hluk, vibrace, neionizující záření, ionizující záření, fyzická zátěž, pracovní poloha, zátěž teplem a chladem, psychická zátěž, zraková zátěž).

5.4.2 V MERO ČR, a.s. je zařazení práce (vykonávaná práce) zařazeno do kategorie I. a kategorie II.

5.4.3 Pracoviště kategorie I. – úroveň pracovních podmínek je v souladu s hygienickými požadavky, sledované hodnoty nepřesahují NPK a pokud se vyskytnou, tak se dají v krátké době snadno odstranit. Zdravotní stav zaměstnanců je bez známek svědčících na nepříznivý vliv pracovních podmínek a nevyskytuje se poškození zdraví z práce.

5.4.4 Pracoviště kategorie II. – pracoviště vyhovující hygienickým požadavkům. Škodliviny se na pracovišti nevyskytují anebo trvale dosahují hodnot nižších, než jsou nejvýše přípustné hodnoty, bez známek na nepříznivý vliv pracovních podmínek, nevyskytuje se poškození zdraví z práce, výjimečně se vyskytují v souvislosti s prací funkční potíže.

5.4.5 Zaměstnavatel je povinen:

- informovat zaměstnance o tom, do jaké kategorie byla jím vykonávaná práce zařazena (v rámci školení),
- oznámit příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví práce, které zařadil do druhé kategorie, a údaje rozhodné pro toto zařazení,
- zajistit aktualizaci kategorizace prací při změně prováděných činností a současně rizikových faktorů pracovního prostředí nebo při vzniku nové profese s novou náplní činnosti,
- další povinnosti zaměstnavatele, na jehož pracovištích jsou vykonávány rizikové práce, jsou stanoveny v zákoně o ochraně veřejného zdraví.

5.5 Poskytování OOPP, mycích, dezinfekčních a čistících prostředků a ochranných nápojů

5.5.1 Osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP) jsou prostředky osobní ochrany schválené příslušnou autorizovanou zkušebnou a určené k tomu, aby se zaměstnanci jejich používáním chránili před riziky, která by mohla ohrozit jejich život, bezpečnost nebo zdraví při práci.

5.5.2 Zaměstnavatel je povinen:

- poskytovat bezplatně zaměstnancům OOPP, mycí a čistící prostředky a ochranné nápoje,
- informovat zaměstnance o rizicích, před kterými je používání OOPP chrání,
- seznámit zaměstnance se způsobem používání OOPP a s návodem výrobce,
- kontrolovat vybavenost a správné používání OOPP jen k těm účelům, pro které jsou určeny,
- vybavit zaměstnance OOPP v mimořádných případech, v případech přidělení práce nebo úkolu mimo běžné pracovní a funkční zařazení zaměstnance,
- zajistit nebo provést výměnu OOPP, když je snížena jejich ochranná funkce,
- poskytnout zaměstnancům mycí a čistící prostředky, příp. regenerační krémy a masti (tyto prostředky se poskytují zaměstnancům, kteří přicházejí do styku s látkami, jež mohou způsobit podráždění pokožky nebo znečištění zaměstnance, a to podle druhu používané látky – např. při úklidových činnostech),
- vést evidenci o výdeji OOPP.

5.5.3 Zaměstnanci jsou povinni:

- používat OOPP v souladu s příkazy a pokyny zaměstnavatele, způsobem, se kterým byli seznámeni, v souladu s návodem výrobce,
- řádně pečovat o přidělené OOPP,
- oznamovat závady na přiděleném OOPP svému nadřízenému,
- nepoužívat poškozené nebo nefunkční OOPP,
- zaměstnanec je povinen nahradit škodu vzniklou zaměstnavateli při ztrátě, poškození nebo zničení OOPP, jež byly způsobeny jeho zaviněním nebo porušením povinností.

5.5.4 Pravidla pro poskytování a seznamy poskytovaných OOPP jsou zpracovány ve směrnici SB-GŘ-51 „Osobní ochranné pracovní prostředky“.

5.6 Výchova zaměstnanců v oblasti BOZP

5.6.1 Školení zaměstnanců o právních a ostatních předpisech k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (dále jen BOZP) doplňují jejich odborné předpoklady a požadavky pro výkon práce, které se týkají jimi vykonávané práce a vztahují se k rizikům, s nimiž může přijít zaměstnanec do styku na pracovišti, na kterém je práce vykonávána.

5.6.2 Vedoucí zaměstnanci na všech stupních řízení jsou v rozsahu své působnosti povinni zajišťovat výchovu a výcvik zaměstnanců v oblasti BOZP. Součástí výchovy je pravidelné ověřování znalostí předpisů, jejich trvalé vyžadování a kontrola jejich dodržování.

5.6.3 Rozsah, zaměření školení, ověření znalostí a účast zaměstnance se dokládá vždy dokladem o školení zaměstnance nebo prezenční listinou spolu s tematickým plánem. Ověření znalostí se provádí ústním pohovorem nebo písemným testem.

5.6.4 Seznámení se změnami, k nimž dojde v průběhu cyklu, provádí zaměstnavatel neprodleně a dokládá je písemně.

5.6.5 Zaměstnanci jsou povinni zúčastnit se školení a ověření znalostí v rozsahu:

- Vstupní školení

Řádné a prokazatelné seznámení zaměstnance s právními a ostatními předpisy k zajištění BOZP a požární ochrany (dále jen PO) a ekologie, seznámení s pracovním řádem a pracovními riziky, Vstupní školení provádí SFB a BP a VB při nástupu zaměstnance do práce v den vzniku pracovního poměru.

- Vstupní instruktáž na pracovišti

Řádné a prokazatelné seznámení zaměstnance s konkrétními podmínkami a úkoly na pracovišti (postup výroby či práce, nebezpečná místa a rizika, zakázané a nebezpečné činnosti, organizace první pomoci, praktické předvedení obsluhy zařízení a strojů, používání osobních ochranných pracovních prostředků apod.). Seznámení se zpracovanou dokumentací BOZP a PO, místními provozními bezpečnostními předpisy, informacemi a pokyny zaměstnavatele a dalšími informacemi o zásadách a povinnostech zaměstnance v oblasti BOZP a PO. Vstupní instruktáž na pracovišti navazuje na vstupní školení. Vstupní instruktáž provádí vedoucí pracoviště. Bez ověření znalostí platných bezpečnostních předpisů a technologických postupů pro daná pracoviště, nesmí být zaměstnanec zařazen k výkonu samostatné práce.

- Praktický zácvik

Praktické osvojování poznatků o bezpečné práci na výrobním zařízení či technologii výroby, jehož cíle musí být přesně definovány. Jedná se zejména o vytvoření vhodných a bezpečných pracovních návyků. Praktický zácvik navazuje na vstupní instruktáž na pracovišti. U jednoduchých prací (např. administrativa, úklid apod.) není praktický zácvik potřebný. Praktický zácvik je součástí adaptačního plánu.

- Opakované školení vedoucích zaměstnanců

Opakování již nabytých vědomostí z oblasti BOZP, PO, PZH a ekologie. Provádí se formou e-learningu, který je zakončen testem. Školení vedoucích zaměstnanců se provádí v pravidelných ročních cyklech. Vedoucí zaměstnanci a zaměstnanci pověřeni vystavováním PnP jsou školeni v ročních cyklech osobou odborně způsobilou podle zpracovaného tematického plánu. Ověření znalostí se provádí ústně. Při nástupu zaměstnance do vedoucí funkce je školení provedeno nejpozději do 3 měsíců ode dne nástupu do funkce.

- Opakované školení zaměstnanců

Náplň školení je totožná s náplní školení vedoucích zaměstnanců. Školení se provádí formou e-learningu, který je zakončen testem. Školení probíhá v pravidelných ročních cyklech podle data provedení vstupního školení. Zaměstnanci obsluhy CTR, obsluhy elektro CTR, provozní údržbáři v ASS UHY, trasaři a technici ropovodů jsou navíc školeni jednou ročně osobou odborně způsobilou.

- Poučení

Poučení zaměstnance o konkrétním požadavku nebo opatření týkajícího se BOZP nebo PO, např. poučení po pracovním úrazu.

- Mimořádné školení

Mimořádné školení musí být provedeno: při změně pracovního zařazení nebo druhu práce, při zavedení nové technologie, při změně výrobních a pracovních prostředků, při změně technologických anebo pracovních postupů, v případech, které mají nebo mohou mít podstatný vliv na bezpečnost a ochranu zdraví při práci (toto školení musí být provedeno bez zbytečného odkladu).

- Speciální školení

Speciální školení vyžadující odbornou, příp. zvláštní odbornou způsobilost školitele (je stanovena zvláštním právním předpisem). Jedná se o školení a zkoušky zaměstnanců vybraných profesí (např. obsluha tlakových nádob stabilních, jeřábníci, vazači, svářeči, řidiči VZV, obsluha kotlů, plynových zařízení apod.). Lhůty školení, požadované doklady o školení a přezkoušení jsou zajišťovány v souladu s požadavky legislativy. Pro sledování lhůt školení je vytvořen pořadač v IS HELIOS.

5.6.6 Instruktáže zaměstnanců jiných organizací

Zaměstnanci jiných organizací, kteří budou vykonávat činnosti nebo práce ve společnosti, musí být seznámeni s možným ohrožením bezpečnosti a zdraví a o ochranných opatřeních k prevenci rizik, zdolávání požáru a lékařské záchranné službě, a to v rozsahu úvodního školení nebo v případě údržbářských prací formou vypracovaných technologických postupů.

Bezpečnostní instruktáž cizích osob přítomných ve společnosti za účelem krátkodobých návštěv, přejímek, exkurzí, obchodního jednání apod., provádí a zajišťuje zaměstnanec, který návštěvu doprovází.

5.7 Kontrolní činnost

- 5.7.1 Vedoucí zaměstnanci na všech stupních řízení jsou povinni trvale vyžadovat a kontrolovat dodržování ustanovení tohoto předpisu, stav BOZP na svých pracovištích a výsledky kontroly vyhodnocovat a zajistit odstranění zjištěných závad.
- 5.7.2 Kontroly osobou odborně způsobilou OZO v prevenci rizik a OZO v PO jsou prováděny na každém pracovišti minimálně jednou ročně za účasti vedoucího zaměstnance a zástupce odborové organizace. Zápisy z kontrol jsou předávány příslušnému vedoucímu zaměstnanci společnosti.

5.8 Pracovně lékařské služby

- 5.8.1 Každý zaměstnanec musí být zdravotně způsobilý pro vykonávanou práci a zaměstnavatel nesmí připustit, aby zaměstnanec vykonával práce, které neodpovídají jeho zdravotní způsobilosti.

Doby platnosti lékařských prohlídek (PLP):

- u pracovníků do 50. let věku perioda 6 let /kategorie 1/
nad 50 let perioda 4 roky
- u pracovníků do 50. let věku perioda 4 roky /kategorie 2/
nad 50 let perioda 2 roky
- řidiči referenti: u pracovníků do 50. let věku perioda 6 let
nad 50 let perioda 4 roky /kategorie 1/,
při kategorii 2 do 50. let věku perioda 4 roky
nad 50 let perioda 2 roky
- řidič skup. C do 7,5 t: perioda 2 roky, nad 50 let 1 rok
- řidič VZV: perioda 4 roky, nad 50 let perioda 2 roky
- práce ve výškách: perioda 4 roky, nad 50 let perioda 2 roky
- obsluha tlak. nádob: perioda 4 roky, nad 50 let perioda 2 roky
- elektrotechnik dle NV. č. 194/2022 Sb., perioda 4 roky, nad 50 let perioda 2 roky
- noční práce: perioda 2 roky
- ev. vazač, jeřábník: perioda 4 roky
nad 50 let perioda 2 roky

- 5.8.2 Poskytovatelem pracovnělékařských služeb je:

- poskytovatel v oboru všeobecné praktické lékařství, nebo
- poskytovatel v oboru pracovní lékařství.

- 5.8.3 Zaměstnavatel pro výkon práce na svých pracovištích:

- je povinen, jde-li o práce, které jsou zařazené podle zákona o ochraně veřejného zdraví do kategorie první, druhé, třetí nebo čtvrté anebo je součástí práce činnosti, pro jejíž výkon jsou podmínky stanoveny jinými právními předpisy, uzavřít písemnou smlouvu o poskytování pracovně lékařských služeb s poskytovatelem pracovnělékařských služeb,
- je povinen, dojde-li ke změně zařazení práce do kategorie vyšší než kategorie první podle zákona o ochraně veřejného zdraví nebo ke změně činnosti, pro jejíž výkon jsou podmínky stanoveny jinými právními předpisy, uzavřít novou nebo doplnit dosavadní písemnou smlouvu s poskytovatelem pracovnělékařských služeb o tyto pracovnělékařské služby, které doposud nepožadoval, a to nejpozději do 3 měsíců ode dne, kdy k této změně došlo.

5.8.4 Zaměstnavatel je povinen:

- ověřit zdravotní způsobilost zaměstnance pro vykonávanou činnost pracovnělékařskou prohlídkou u smluvního lékaře v rámci poskytovatele pracovnělékařských služeb (ve smyslu zákona č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví a vyhl. č. 79/2013 Sb.),
- sdělit zaměstnancům, který poskytovatel pracovnělékařských služeb jim poskytuje pracovnělékařské služby,
- sdělit zaměstnancům, jakým preventivním prohlídkám a vyšetřením jsou povinni se podrobit,
- umožnit zaměstnancům podrobit se těmto prohlídkám a vyšetřením a očkováním,
- nahradit zaměstnanci, který se podrobí preventivní prohlídce, vyšetření nebo očkování případnou ztrátu na výdělku, a to ve výši průměrného výdělku, popř. ve výši rozdílu mezi náhradou mzdy nebo platu nebo nemocenským a průměrným výdělkem,
- nepřipustit, aby zaměstnanec vykonával zakázané práce a práce, jejichž náročnost by neodpovídala jeho schopnostem a zdravotní způsobilosti,
- zajistit, aby každý zaměstnanec absolvoval:
 - vstupní lékařskou prohlídku – před nástupem do pracovního poměru,
 - periodickou lékařskou prohlídku – v průběhu pracovního poměru, ve stanovených lhůtách,
 - mimořádnou lékařskou prohlídku – v případě potřeby,
 - výstupní lékařskou prohlídku – při rozvázání pracovního poměru,
 - následnou lékařskou prohlídku – po skončení rizikové práce,
- postupovat při zařazování zaměstnanců k práci podle závěrů lékařských posudků o jejich zdravotní způsobilosti,
- odeslat zaměstnance na mimořádnou pracovnělékařskou prohlídku, pokud o to zaměstnanec požádal,
- zajistit měření nebo expertizu požadované poskytovatelem pracovnělékařských služeb, a to za účelem analýzy pracovních podmínek, pracovního prostředí a odezvy organismu zaměstnanců, včetně výsledků kategorizace zdravotních rizik.

5.8.5 Zaměstnanec je povinen:

- podrobit se stanoveným pracovnělékařským prohlídkám, vyšetřením, příp. očkováním v určených lhůtách,
- podrobit se nařízeným pracovnělékařským prohlídkám,
- podrobit se určeným mimořádným lékařským prohlídkám,
- sdělit poskytovateli pracovnělékařských služeb jméno a adresu registrujícího poskytovatele a dalších poskytovatelů, kteří ho přijali do péče,
- sdělit poskytovateli pracovnělékařských služeb na jeho žádost nebo z vlastního podnětu všechny jemu známé nebo podezřelé skutečnosti související s ochranou zdraví při práci.

5.9 Alkohol a jiné návykové látky

5.9.1 Pravidla, zásady a pokyny pro zjišťování a kontrolu zaměstnanců na alkohol řeší SB-GR-54 – Kontrola alkoholu a jiných návykových látek.

5.9.2 Osobám vstupujícím do prostor společnosti je zakázáno:

- požívat alkoholické nápoje a jiné návykové látky na pracovištích společnosti,
- přinášet, resp. dovážet tyto nápoje a látky na pracoviště a vstupovat na pracoviště pod jejich vlivem, ať již z jakéhokoliv důvodu a v kterékoliv době.

5.9.3 Osoby vstupující do prostor společnosti jsou povinny

- podrobit se zkoušce (vyšetření), zda nejsou pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek. Vyšetření dechovou zkouškou provádí písemně určený oprávněný vedoucí zaměstnanec, který má pověření k právnímu úkonu (příloha č. 3).

V případě pozitivního nálezu se provede opakovaná kontrolní dechová zkouška po 10 minutách, pokud není v návodu od výrobce detekční techniky na alkohol doba jiná. Při opětovném potvrzení pozitivního výsledku se podrobí kontrolovaný vyšetření lékařem a odběru vzorku krve ve zdravotním středisku.

5.10 Pracovní podmínky žen a mladistvých

- 5.10.1 Vedoucí zaměstnanci jsou povinni zaměstnávat ženy pouze pracemi a na pracovištích, které jsou pro ně fyzicky přiměřené, neškodí jejich organismu a neohrožují jejich mateřské poslání. Těhotné ženy jsou povinni zaměstnávat pouze pracemi a na pracovištích, které nejsou ve vyhlášce č. 180/2015 Sb., uvedeny jako zakázané.
- 5.10.2 Vedoucí zaměstnanci jsou povinni zaměstnávat mladistvé pouze pracemi a na pracovištích, které jsou v tomto věku pro ně přiměřené, bezpečné a neškodí jejich zdraví, pracemi, při nichž nejsou vystaveni zvýšenému nebezpečí úrazu nebo při jejichž výkonu nemohou vážně ohrozit bezpečnost a zdraví ostatních zaměstnanců nebo jiných osob.

5.11 Pracovní úraz

- 5.11.1 Neprodleně po zajištění první pomoci je postižený (pokud je toho schopen) nebo jiný zaměstnanec, který je svědkem pracovního úrazu nebo se o něm dozví, povinen uvědomit svého nadřízeného a velín CTR Nelahozeves. Směnový dispečer zapíše úraz do knihy úrazů a informuje SFB a BP. V knize úrazů je vedena evidence o všech pracovních úrazech, i když jimi nebyla způsobena pracovní neschopnost nebo byla způsobena pracovní neschopnost nepřesahující 3 kalendářní dny.
- 5.11.2 Vedoucí zaměstnanci jsou povinni zajistit odpovědné a spolehlivé zjištění příčiny, příčinných souvislostí a všech dalších okolností vzniku pracovního úrazu. Postižení, svědci a další přízvaní zaměstnanci jsou povinni při zjišťování příčin vzniku pracovního úrazu účinně spolupracovat.
- 5.11.3 Jediná kniha úrazů ve společnosti MERO ČR, a.s. je uložena na velínu CTR Nelahozeves.
- 5.11.4 Vedoucí zaměstnanci jsou povinni zajistit odpovědné a spolehlivé zjištění příčiny, příčinných souvislostí a všech dalších okolností vzniku pracovního úrazu. Postižení, svědci a další přízvaní zaměstnanci jsou povinni při zjišťování příčin vzniku pracovního úrazu účinně spolupracovat.
- 5.11.5 Vedoucí zaměstnanci jsou povinni přijímat opatření proti opakování pracovních úrazů.
- 5.11.6 Zaměstnanec je povinen neprodleně oznámit nadřízenému, nastala-li u něho pracovní neschopnost v příčinné souvislosti s pracovním úrazem.
- 5.11.7 Smrtelné pracovní úrazy nebo úrazy u nichž je podezření na spáchání trestného činu, je povinnost hlásit neprodleně územně příslušnému útvaru Policie ČR.
- 5.11.8 Pracovní úraz zaměstnance externího zaměstnavatele je nutno nahlásit na velín CTR a bez zbytečného odkladu uvědomit zaměstnavatele úrazem postiženého zaměstnance.
- 5.11.9 Při každém zasažení el. proudem (nezávisle na výši napětí) nebo při každé autonehodě, pokud došlo ke zranění účastníků dopravní nehody, musí být postižený vždy ošetřen lékařem.
- 5.11.10 SFB a BP ve spolupráci s vedoucím zaměstnancem vyhotovuje záznamy a vede dokumentaci o všech pracovních úrazech, jejichž následkem došlo:
- ke zranění zaměstnance s pracovní neschopností delší než 3 kalendářní dny,
 - k úmrtí zaměstnance.
- 5.11.11 Způsob evidence, hlášení a zasílání záznamu o úrazu je řešen v souladu s platnou legislativou (NV č. 201/2010 Sb.) a je prováděn SFB a BP.
- 5.11.12 Vznikne-li zaměstnanci nárok na náhradu škody, zajistí si postižený u příslušného smluvního lékaře vyplnění dokladu o stanovení bolestného, u specialisty personalistiky a mezd doklad o ušlém výdělku, nastala-li následkem pracovního úrazu pracovní neschopnost, případně doklady o dalších škodách či nákladech, které vznikly zaměstnanci v souvislosti s pracovním úrazem. Náhrada škody spojené s pracovním úrazem je vždy projednána ve škodní komisi.
- 5.11.13 Za pracovní úraz se nepovažuje úraz, který zaměstnanec utrpěl při cestě do zaměstnání a zpět, při stravování, ošetření (vyšetření) ve zdravotnickém zařízení nebo na cestě k nim a zpět, pokud nejsou konány na příkaz vedoucího

zaměstnance.

5.12 První pomoc

- 5.12.1 V případě vzniku pracovního úrazu je každý zaměstnanec společnosti povinen, podle svých možností a s využitím dostupného vybavení a techniky, poskytnout první pomoc postižené osobě a vyžaduje-li to charakter vzniklého zranění, přivolat lékařskou pomoc a/nebo jinou technickou pomoc dle Požárních poplachových směrnic. Před poskytnutím první pomoci však musí, s ohledem na okolnosti, vždy přednostně přijmout opatření k vlastní ochraně.
- 5.12.2 Poskytování první pomoci musí být zaměřeno vždy na zachování hlavních životních funkcí. Minimum pro poskytování první pomoci je uvedeno v příloze č. 4. Traumatologický plán.
- 5.12.3 K poskytování první pomoci je na vrátnici CTR umístěn **Automatizovaný externí defibrilátor (AED)**, který je určený k laické resuscitaci, postiženému srdci podá elektrický výboj (tzv. defibrilace). AED je schopno automaticky rozlišit mezi defibrilovatelnými a nedefibrilovatelnými rytmy. Laika navádí hlasitými mluvenými pokyny v českém jazyce.
- 5.12.4 K poskytování první pomoci jsou na pracovištích společnosti rozmístěny lékárničky. Vybavení lékárniček a dostupnost je uvedena v příloze č. 5. Dostupnost a základní vybavení lékárničky první pomoci.

5.12.5 Přivolání zdravotní záchranné služby

Vyžaduje-li to charakter vzniklého zranění, je potřeba:

- přivolat ihned ZZS (tel. 155, 112),
- jde-li o úraz hromadný, zejména u otrav, nebo je-li nutná rychlá technická první pomoc k vyproštění zraněného apod., volat kromě toho ještě Hasičský záchranný sbor (tel. 150, 112).

Při telefonickém přivolávání ZZS na místo úrazu, případně náhlého onemocnění, je nutno:

- zachovat klid,
- uvést srozumitelně co se stalo a místo pro příjezd ZZS,
- neodkládat ihned sluchátko a odpovídat na případné dotazy.

Zaměstnanec, který přivolává ZZS, je povinen zajistit, aby ZZS byla očekávána na uvedeném stanovišti a doprovázena co nejrychleji a co nejbližší k místu úrazu nebo náhlého onemocnění. Zaměstnanec, který očekává příjezd ZZS na stanovišti, si musí počínat tak, aby jej řidič ZZS snadno zpozoroval.

5.13 Provoz ropovodů IKL, Družba a CTR Nelahozeves

- 5.13.1 Ropovody IKL a Družba a jejich zařízení jsou zařízeními se samostatným režimem a mají zpracované provozní předpisy pro jednotlivé provozní celky.
- 5.13.2 CTR Nelahozeves a jeho zařízení jsou zařízeními se samostatným režimem a mají zpracované pracovní instrukce pro jednotlivé provozní soubory.
- 5.13.3 Vstup do zařízení ropovodů a CTR Nelahozeves je zakázán všem osobám, které zde nekonají nařízenou nebo přidělenou činnost. Na veškeré činnosti vyjma obsluhy zařízení je vyžadováno vystavení povolení na práci dle SB-GR-02. Je-li nutno, aby do zařízení vstoupily jiné osoby (např. kontrolní orgány), je nutno zajistit jejich bezpečnost doprovodem zkušeného zaměstnance. Tyto osoby se pak bezpodmínečně řídí pokyny doprovodu,
- 5.13.4 Na zařízení, které je v provozu, je zakázáno provádět jakékoli manipulace kromě prací, kterými je řízena dopravní cesta.
- 5.13.5 Obsluhu a údržbu zařízení ropovodů a CTR Nelahozeves mohou provádět jen osoby řádně seznámené s obsluhou zařízení na úseku, na kterém jsou zařazeny. Tyto osoby musí být prokazatelně proškoleny z BOZP a PO.
- 5.13.6 Zjištěné poruchy a havárie zařízení ropovodů a CTR Nelahozeves včetně podezření na únik dopravovaných chemických

látek musí být okamžitě hlášeny na dispečink CTR.

5.13.7 Provozní potrubí musí být:

- chráněno proti mechanickým vlivům, korozi a jiným chemickým vlivům,
- opatřeno bezpečnostním označením podle druhu dopravovaných chemických látek,
- pod komunikacemi a při přechodu dutých podzemních prostor uloženo v ochranných trubkách,
- vyústění pojistných ventilů musí být vyvedeno do prostoru, kde nemůže dojít k ohrožení osob.

5.13.8 Označení provozního potrubí podle druhu protékající tekutiny (ČSN 13 0072):

Druh tekutiny	Označení barvou
voda	zeleň světlá
voda pitná	pruhem v modré barvě
vzduch	modř světlá
plyny hořlavé	okr žlutý
tekutiny hořlavé	hnědá
ostatní	černá

5.13.9 Provozní potrubí se označuje barevně:

- po celé délce potrubí vrchním barevným nátěrem,
- barevnými pruhy, (prstenci) na potrubí,
- štítky v barvě odpovídající protékající látce a to tak, aby byla vyloučena možnost záměny barevného označení látek a potrubí.

5.13.10 Jsou-li v potrubí nebezpečné chemické látky, které svojí výbušností, snadnou vznětlivostí, jedovatostí nebo jinými nebezpečnými vlastnostmi např. vysokou teplotou, vysokým tlakem, nebezpečím rozstříku apod. ohrožují život, zdraví nebo provoz, doporučuje se na důležitá místa umístit bezpečnostní značky a tabulky, popř. vyznačit oranžovými prstenci ohraničenými z obou stran černými pruhy.

5.14 Pracovní a provozní objekty a prostory

5.14.1 Výrobní a provozní budovy a prostory musí být udržovány ve stavu, který neohrožuje bezpečnost osob.

5.14.2 Technická dokumentace pro přepravu, montáž, provoz, údržbu a opravy strojů a technických zařízení, jakož i technická dokumentace technologií musí obsahovat požadavky na zajištění BOZP. Její nedílnou součástí musí být zásady pro vykonávání kontrol, zkoušek a revizí.

5.14.3 Pracoviště, stroje a technická zařízení s nebezpečím ohrožení osob, musí být opatřeny bezpečnostním označením, případně signalizačním zařízením (např. bezpečnostní barvy, značky, tabulky, světelné a akustické signály apod.). Bezpečnostní označení a signály nenahrazují ochranná zařízení

5.14.4 Komunikace, pracoviště a nebezpečná místa musí být za snížené viditelnosti osvětlena tak, aby umožňovala bezpečnou činnost. Místa trvalého osvětlení jsou:

- pracoviště a místa, kde se zdržují trvale zaměstnanci,
- zařízení, které je třeba pravidelně obsluhovat nebo které vyžaduje časté kontroly a opravy,
- zařízení a prostory, kde by mohlo dojít ke zvýšení nebezpečí požáru nebo výbuchu.

5.14.5 Osvětlení pracovišť musí splňovat:

- všechna zařízení umělého osvětlení byla přístupná a snadno čistitelná ve lhůtách odpovídajících nejméně normovým hodnotám a trvale udržována v takovém stavu, aby vlastnosti osvětlení byly zachovány,
- byla zajištěna u denního osvětlení možnost řádné a bezpečné údržby všech osvětlovacích otvorů,

- bylo zajištěno denní osvětlení pracovišť a byla omezována tepelná zátěž zaměstnanců slunečním zářením,
- osvětlovací otvory musí být upraveny tak, aby vnitřní prostory pracoviště byly dostatečně chráněny proti přímému slunečnímu záření,
- osvětlení pracoviště denním, umělým, popřípadě sdruženým osvětlením odpovídalo nárokům vykonávané práce na zrakovou činnost, pohodu vidění a bezpečnost zaměstnanců v souladu s normovými hodnotami. Normovou hodnotou se rozumí konkrétní technický požadavek obsažený v příslušné české technické normě.,

- 5.14.6 Pracoviště, na nichž jsou zaměstnanci při výpadku umělého osvětlení vystaveni ve zvýšené míře možnosti úrazu nebo jinému poškození zdraví, musí být vybavena dostatečným nouzovým osvětlením.
- 5.14.7 V provozních objektech se smí používat jen taková elektrická svítidla, která byla určena projektem. Je-li nařízeno svítidlo v nevybušném provedení, nesmí být použito jiné. Svítidla nesmí zaměstnanec bez kvalifikace opravovat.
- 5.14.8 Stroje musí být při snížené viditelnosti osvětleny tak, aby manipulace se stroji a práce na nich byla bezpečná. Osvětlení může být provedeno buď svítily stálými nebo přenosnými.
- 5.14.9 Za stav pracovních a provozních objektů, bezpečnostního označení a signalizačních zařízení odpovídají příslušní vedoucí zaměstnanci.

5.15 Stroje, strojní zařízení a dopravní prostředky

- 5.15.1 Za bezpečný a spolehlivý provoz používaných zařízení, nástrojů, náradí apod., odpovídají vedoucí zaměstnanci, kteří tato zařízení provozují.
- 5.15.2 Samostatně obsluhovat stroje a technická zařízení smí pouze pověřený zaměstnanec, duševně a tělesně způsobilý, starší 18ti let (není-li zvláštními předpisy stanoveno jinak), prokazatelně zaškolený a zacvičený.
- 5.15.3 Na pracovištích společnosti je povoleno používat:
- jen takové stroje, strojní zařízení a dopravní prostředky (dále jen stroje), které svou konstrukcí, provedením a technickým stavem odpovídají předpisům k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení,
 - stroje jen k takovým účelům, pro které jsou technicky způsobilé v souladu s podmínkami stanovenými výrobcem a technickými normami.
- 5.15.4 Stroje a zařízení může být používáno pouze k účelům a za podmínek, pro které je určeno a lze je provozovat pouze způsobem stanoveným příslušnými provozně-technickými předpisy zpracovanými ve smyslu vyhlášky ČÚBP č. 48/1982 Sb.
- 5.15.5 Údržba, opravy a čištění musí být prováděny v souladu s dokumentací strojů a s technickými normami, za dodržení dalších podmínek stanovených platnými právními předpisy, organizačními a řídicími normami a příslušnými provozně-technickými předpisy. Je-li pro některé činnosti předepsána zvláštní odborná způsobilost, musí být tyto činnosti zajištěny pouze osobou s odpovídající zvláštní odbornou způsobilostí.
- 5.15.6 Stroje a strojní zařízení včetně nástrojů, náradí apod. musí být po celou dobu provozu podrobovány pravidelné údržbě, kontrolám a revizím.
- 5.15.7 Zařízení musí být označeno bezpečnostními značkami v souladu s požadavky norem a předpisů. Bezpečnostní značky a signály je zaměstnavatel povinen použít v případě, že nelze odstranit nebo dostatečně omezit rizika možného ohrožení života nebo zdraví zaměstnanců pomocí technických prostředků nebo opatřeními v oblasti organizace práce. Bezpečnostní značky a signály používané v MERO ČR, a.s. jsou uvedeny v příloze č. 2.
- 5.15.8 Kontrola bezpečnosti zařízení před uvedením do provozu se provádí podle průvodní dokumentace výrobce. Tato dokumentace musí být uchovávána po celou dobu provozu zařízení.
- 5.15.9 Nestanoví-li právní a ostatní předpisy k zajištění BOZP, popřípadě průvodní dokumentace výrobce nebo normové hodnoty rozsah a četnost kontrol jinak, musí být zařízení kontrolováno nejméně jednou za 12 měsíců. Zaměstnanec, který obsluhuje zařízení, musí být seznámen s návodem k i obsluze zařízení.
- 5.15.10 Zaměstnanec obsluhující VTZ musí mít podle zvláštních předpisů navíc odbornou způsobilost k jeho obsluze nebo

k řízení (např. řidič motorového vozíku apod.).

- 5.15.11 Do dílen a místností, kde se vykonávají údržbářské práce je zásadně zakázán vstup ostatním zaměstnancům, kteří zde nekonají práce, dozor nebo kontrolu v souladu se svým pracovním zařazením. Pokud je nezbytně nutno, aby ostatní zaměstnanci do dílen vstupovali, je jejich povinností ohlásit se u vedoucího (mistra) daného objektu.
- 5.15.12 Všichni zaměstnanci dílen musí být seznámeni se způsobem nouzového vypínání všech strojů v okruhu svého pracoviště s ohledem na možnost zabránění úrazu.
- 5.15.13 Po ukončení práce je nutné zajistit pracoviště, stroje, popřípadě ostatní zařízení tak, aby je nemohly nepovolané osoby svévolně bez použití násilí uvést do chodu.
- 5.15.14 Zakázané činnosti na technických zařízeních:
- uvádět do chodu a používat zařízení, je-li demontováno nebo poškozeno některé ochranné zařízení,
 - odstraňovat za chodu zařízení odpad z nebezpečných míst,
 - dotýkat se pohyblivých částí zařízení tělem nebo předměty a nářadím drženými v ruce, kromě případů, které připouští návod dodaný výrobcem,
 - pracovat se zařízením, není-li pracovní prostor dostatečně osvětlen,
 - provádět jakékoliv manipulace na výrobním zařízení, není-li to součástí pracovní činnosti,
 - provádět údržbu, čištění a opravy, vstupovat nebo vkládat ruce za bezpečnostní ohrazení nebo kryty není-li zařízení zabezpečeno proti samovolnému pohybu a náhodnému spuštění a není-li vyloučen styk zaměstnance s pohyblivými částmi stroje. Čištění a mazání strojů za chodu je povoleno, pouze pokud je mazací místo vyvedeno na bezpečné místo,
 - opustit místo obsluhy zařízení dílen, je-li stroj v chodu,
 - odkládat nebo zavěšovat součástky osobní výstroje a věci na stroje a jiná výrobní zařízení,
 - vyřazovat z činnosti veškerá instalovaná bezpečnostní, ochranná a pojistná zařízení a měnit jejich předepsané parametry.
- 5.15.15 Ochranná zařízení
- Je zakázáno svévolně ničit nebo odstraňovat veškerá instalovaná ochranná zařízení.
 - Zaměstnanci jsou povinni používat jen taková zařízení, stroje a nářadí, u nichž stav ochranných zařízení odpovídá podmínkám stanoveným výrobcem a ustanovením předpisů k zajištění BOZP a technických norem.
 - Zaměstnanci jsou dále povinni zabezpečit ohrožený prostor po celou dobu, kdy je ochranné zařízení ze závažných důvodů vyřazeno z provozu, zajistit uvedení všech ochranných zařízení do původního stavu (řádnou instalací), bylo-li nutno v průběhu pracovní činnosti tato ochranná zařízení odstranit a neprodleně informovat nadřízeného, došlo-li při provádění práce k takovému poškození ochranného zařízení, že ho nelze uvést do původního stavu.

5.16 Pracovní nářadí

- 5.16.1 V provozu se smí používat jen takové nářadí, nástroje a pracovní pomůcky, které odpovídají technickým a bezpečnostním požadavkům. Povinností zaměstnance je přesvědčit se o stavu svého nářadí vždy před jeho použitím.
- 5.16.2 Úderné plochy kladiv, palic, sekáčů, průbojníků, důlčků, ocelových klínů apod. musí být bez trhlin a otřepů. Rukojeti, násady a jiná místa, kde je třeba nářadí uchopit, musí být hladce opracována a vhodně tvarována. Násady a rukojeti musí být zajištěny proti uvolnění. Pracovat s kladivem, které má našťipnutou násadu nebo poškozenou údernou plochu je zakázáno. U maticových klíčů musí rozměry čelisti odpovídat rozměrům šroubových hlav a matic, aby nedošlo k sesmeknutí. V prostorách, kde je nebezpečí vznícení plynu, par nebo výbušného prachu, je zakázáno pracovat s nářadím, při jehož použití může nastat jiskření. Nářadí musí být bezpečně a přehledně ukládáno na místech k tomu určených. Převážet a přenášet ostré a špičaté nářadí se smí jen v ochranných pouzdrech nebo obalech.

5.17 Práce s otevřeným ohněm a technickými plyny

- 5.17.1 Podmínky pro povolování a provádění prací s otevřeným ohněm jsou popsány v interním předpisu SB-GR-02 Povolení na práci. Svářečské práce v prostorách, kde je nebezpečí výbuchu nebo požáru, smí být prováděny jen

po vydání předepsaného PnP, ve kterém jsou stanovena bezpečnostní opatření v době před svářením, při sváření a po ukončení sváření. V PnP jsou určena pravidla BOZP a požární zajištění.

- 5.17.2 Samostatně svařovat nebo pájet smí jen osoby starší 18 let, které vlastní platný svářečský průkaz nebo paličský průkaz (paliči). Tyto osoby musí být pro tuto práci zdravotně a odborně způsobilé
- 5.17.3 Je zakázáno svařovat nebo přidržovat dílce při svařování a pájení bez ochranné kukly nebo ochranných brýlí s předepsanými skly. Pomocník svářeče (páječe) musí být vybaven ochrannými prostředky ve stejném rozsahu jako svářeč.
- 5.17.4 Pro dopravu, manipulaci, zacházení a skladování ocelových lahví se stlačenými, zkapalněnými nebo pod tlakem rozpuštěnými plyny, platí příslušné ČSN, které stanoví zejména tyto povinnosti:
- Při dopravě je nutno chránit ocelové lahve před nárazem ochrannými kloboučky.
 - Lahve s poškozenými a netěsnými ventily je nutno ihned vyřadit z provozu.
 - Na pracovišti je nutno lahve zajišťovat proti pádu třmeny, řetízky nebo uchycením v pevném nebo pojízdném stojanu
 - Vzdálenost ocelové lahve s plyny od pracoviště s plamenem nebo od jiného zdroje tepla musí být nejméně 3 metry. Na jednu hořákovou soupravu smí být na pracovišti nejvýše dvě zásobní lahve stejného druhu plynu.
 - Venku smí být přechodně uskladněny naplněné lahve jen tehdy, jsou-li chráněny vhodným způsobem před účinky slunečního záření, před nepohodou a proti zásahu nepovolaných osob. V okruhu 10 m od skladiště lahví je zakázáno ukládat jakékoliv hořlaviny a konat práce s otevřeným ohněm.
 - Lahve plynů těžších než vzduch (propan-butan) nesmí být uskladňovány pod úrovní terénu (sklepy, šachty), na schodištích a odpočívadlech.
 - Kyslíkové lahve, armatury a těsnění kyslíkových ventilů nesmí přijít do styku s olejem, tukem nebo jinou nečistotou (nebezpečí samovznícení).
 - Ventily lahví se musí otevírat a zavírat pozvolna (ne trhavě) a to ručně, nikdy kleštěmi, hasákem, nástavcem a podobně.
 - Na těsnost se mohou zkoušet pouze mýdlovou vodou, nikdy plamenem.
 - Po použití lahve se musí ventil ihned těsně uzavřít, u hořlavých a jedovatých plynů se přípojka ventilu zajistí závěsnou maticí s těsněním.
 - Uschovávat a uskladňovat lahve naplněné plynem v prostorách volně přístupných je zakázáno. Prostory, kde se uchovávají tlakové lahve, musí být na vstupních místech označen tabulkou s vyznačeným množstvím přechováváných lahví a pokud se v těchto místech uchovávají svařovací soupravy i počet těchto souprav. Přenášet kyslíkové nebo plynové lahve mohou jen dva zaměstnanci, přičemž láhev nesmí být uchopena pouze za ochranný klobouček.
 - Každá tlaková láhev na plyny se musí podrobovat periodickým zkouškám podle ČSN 07 8305 v předepsaných lhůtách.
- 5.17.5 Tlakové lahve pro dopravu plynů se označují:
- ražením – výrobní značení a provozní značení dle ČSN EN 1089–3 (07 8500 část 3),
 - informační nálepkou – bezpečnostní značkou (nebezpečí) a základní nálepkou dle ČSN EN 1089–3 (07 8500 část 3),
 - barevným značením – obsahuje nebezpečí spojené s obsahem lahve dle ČSN EN 1089–3 (07 8500 část 3). Barevné označení kovových tlakových lahví se provádí podle klasifikace vyznačující vlastnost obsahu láhve v souladu s bezpečnostní značkou a informační nálepkou technickými plyny. V případě, že plyn nebo plyná směs má dvě nebezpečné vlastnosti, musí být horní zaoblená část láhve zabarvena **podle hlavního nebezpečí**.

5.18 Manipulace s břemeny

- 5.18.1 Ruční manipulací s břemenem se rozumí přepravování nebo nošení břemene jedním nebo současně více zaměstnanci včetně jeho zvedání, pokládání, strkání, tahání, posouvání nebo přemísťování, při kterém v důsledku vlastností

břemene nebo nepříznivých ergonomických podmínek může dojít k poškození páteře zaměstnance nebo onemocnění z jednostranné nadměrné zátěže. Za ruční manipulaci s břemenem se pokládá též zvedání a přenášení živého břemene.

5.18.2 Při ruční manipulaci s břemeny musí být používány takové pracovní postupy, aby se předcházelo úrazům a poškození zdraví zaměstnanců, způsobeným zejména přiražením břemene, jeho vysmeknutím, zraněním o povrch břemene, uklouznutím, zakopnutím při manipulaci s břemenem, sesutím břemen způsobeným nedostatečným upevněním, naražením nebo pádem břemene při zdvihání, přenášení, spouštění nebo nárazem zaměstnance na dopravní prostředek a na uložené předměty. Pracoviště pro manipulaci musí být dostatečně prostorné, v noci dobře osvětlené a musí být zbaveno všech předmětů, které by ohrožovaly bezpečnou manipulaci s břemeny.

5.18.3 Hygienické limity pro hmotnost ručně manipulovaného břemene

	Muži	Ženy
Přípustný limit při občasném zvedání a přenášení (<i>přerušované zvedání a přenášení břemene nepřesahující souhrnně 30 minut za osmihodinovou směnu</i>)	50 kg	20 kg
Přípustný limit při častém zvedání a přenášení (<i>zvedání a přenášení břemene přesahující souhrnně 30 minut za osmihodinovou směnu</i>)	30 kg	15 kg
Přípustný limit při práci vsedě	5 kg	3 kg
Průměrný limit pro celosměnovou kumulativní hmotnost břemen v průměrné osmihodinové směně	10.000 kg	6.500 kg

5.18.4 Při ruční manipulaci s břemenem dbát na to, aby hmotnost břemene odpovídala tělesné schopnosti zaměstnance a nepřevyšovala u muže 50 kg. Zvedání nákladu o hmotnosti větší než 50 kg do výše (např. na auto, rampu apod.) jedním zaměstnancem je zakázáno. Při zvedání těžkého předmětu několika zaměstnanci současně nemá zatížení připadající na jednoho zaměstnance překročit 40 kg.

5.18.5 Práce spojená s ruční manipulací s břemenem překračující stanovené hygienické limity musí být přerušována bezpečnostními přestávkami v trvání 5 až 10 minut po každých 2 hodinách od započetí výkonu práce nebo musí být zajištěno střídání činností nebo zaměstnanců.

5.18.6 Je-li hmotnost břemene větší, než by odpovídalo celkovému počtu členů čety a u břemen nevhodných rozměrů nebo tvarů, je nutno při manipulaci s nimi použít vhodných mechanizačních prostředků. Manipulaci smí provádět pouze odborně způsobilí zaměstnanci, z nichž jeden musí být pověřen jejich řízením

5.18.7 Při ručním nakládání válců, trub, sudů, a jiných válcovitých břemen je nutné tyto předměty zajistit tak, aby se nemohly skutálet. Při nakládání těchto břemen musí zaměstnanci stát vždy po stranách břemen, nesmí se stavět před nebo pod břemeno (nebezpečí skutálení). Při dopravě ostrohranných předmětů vázaných provazy nebo lany se musí na hranách použít vhodné podložky, aby se zabránilo sesmeknutí a poškození, jak vázacích prostředků, tak i dopravovaných břemen.

5.18.8 Válce a jiné kulaté a oblé předměty se převážejí na vozidlech tak, aby tyto předměty byly zajištěny proti skutálení dřevěnými klíny nebo sedly, které musí být upevněny na podlaze. Potrubí ve vrstvách zajistit spolehlivě proti sesunutí.

5.18.9 Při přenášení a převážení dlouhých předmětů se musí dávat pozor na bezpečnost vlastní i cizích osob, zejména při otáčení takových předmětů.

5.18.10 Pod těžké předměty nesmí být vkládány ruce, nejsou-li tyto předměty zabezpečeny proti neočekávanému dolehnutí na podložku.

5.18.11 Při manipulaci s předměty se musí dávat pozor na rozštípnutá prkna, nechráněné ostré hroty, hrany, vyčnívající hřeby a podobně. Zaměstnanci musí používat při ruční manipulaci s ostrohrannými předměty rukavice z pevného materiálu a předepsanou pracovní obuv.

5.18.12 Při manipulaci s potrubím (zvedání a otáčení, rovnání do osy apod.) je zakázáno prodlévat a provádět jakékoliv práce

pod potrubím.

5.19 Zdvihací zařízení

- 5.19.1 Mezi tato zařízení se kromě jeřábů, koček, stavebních výtahů a podobně, řadí i zdvižné vozíky, výsuvné žebříky, prostředky pro vázání, zavěšování a uchopení břemen, které nejsou trvalou součástí zařízení, jakož i jiná pomocná manipulační zařízení.
- 5.19.2 Zdvihadlo smí obsluhovat pouze oprávněná osoba. Vázání břemen k určeným zdvihadlům smí pouze vazač, který složil vazačskou zkoušku a vlastní vazačský průkaz.
- 5.19.3 Zdvihadla s proslou revizí nebo neoznačenou nosností je zakázáno používat. Rovněž tak je zakázáno jakékoliv přetěžování zdvihadel. Každé poškození zdvihadla při práci musí zaměstnanec ihned vyřadit z používání a zajistit jeho opravu.
- 5.19.4 Bezpečnost při používání všech druhů zdvihadel a vázacích prostředků musí být zajišťována jejich pravidelnou kontrolou podle příslušných norem a návodem od výrobce. Jmenovitá nosnost ocelových, konopných a polyamidových lan musí být stanovena ve vztahu k součiniteli bezpečnosti těchto lan podle příslušných norem. Vazací prostředky při skladování musí být uloženy tak, aby nedocházelo k jejich poškozování, korozi apod., a musí být označeny a rozděleny podle druhů a nosností.
- 5.19.5 Prodlévání, chůze a práce pod zavěšenými břemeny je zakázána.
- 5.19.6 Nebezpečná břemena, jako tlakové nádoby s technickými plyny či nebezpečnými látkami mohou být přepravována zdvihadly pouze v kovových koších, klecích nebo závěsech speciálně pro tento účel konstruovaných, přičemž se přepravované nádoby ukládají do těchto zařízení ve svých původních obalech. Tato břemena se musí dopravovat opatrně, aby nebyla vystavena nebezpečným nárazům. Tlakové lahve musí mít uzavřené ventily, chráněné kryty.
- 5.19.7 Jeřáby a jiná zdvihací zařízení musí být umístěny tak, aby v kterékoliv poloze byly všechny jejich části mimo ochranné pásmo elektrického vedení.
- 5.19.8 Je zakázáno ovládat zařízení nebezpečným způsobem vyvolávajícím nežádoucí rozhoupání pracovního zařízení nebo břemene

5.20 Tlakové nádoby a kotle

- 5.20.1 Na obsluhu, údržbu, čištění tlakových nádob a kotlů musí být zpracován provozní řád a musí být určena osoba, odpovídající za jejich provoz.
- 5.20.2 Revize a zkoušky se musí provádět v předepsaných termínech. Termíny revizí a zkoušek určují obecně platné předpisy. Revize a zkoušky kotlů a tlakových nádob smí provádět pouze revizní technik, který má pro tuto činnost osvědčení vydané orgánem státního odborného dozoru.
- 5.20.3 Kotle nesmí obsluhovat osoby, které pro tuto činnost nebyly řádně zaškoleny a přezkoušeny
- 5.20.4 Tlakové nádoby smí obsluhovat jen osoba starší 18 let, fyzicky způsobilá, která byla obeznámena s platnými předpisy, způsobem provozu a která byla prakticky zacvičena. O zaškolování, přezkušování, zácviku a podobně, musí být proveden písemný doklad s osnovou školení
- 5.20.5 Zaměstnanci obsluhující tlakové nádoby musí být proškolení a jejich znalosti přezkušovány jednou za 3 roky. Topiči se podrobují přezkoušení odborné způsobilosti jednou za 5 let.
- 5.20.6 Veškeré zařízení a příslušenství tlakových nádob a kotlů musí odpovídat obecným předpisům a provozním podmínkám
- 5.20.7 Jestliže v průběhu provozu došlo k novému nastavení nebo seřízení pojistných ventilů, musí být provedena nová zkouška, zpravidla tlaková zkouška vodou, olejem nebo jinou nevýbušnou a nehořlavou případně nežíravou kapalinou. Tlakovou zkoušku provádí revizní technik, který její výsledek zapíše do revizního záznamu. Hodnota zkušebního přetlaku musí být uvedena v průvodní dokumentaci zařízení.

5.21 Práce uvnitř uzavřených prostor

- 5.21.1 Za uzavřený prostor se považuje každý prostor, který splňuje následující kritéria:
- je dost veliký na to, aby do něj mohl vstoupit člověk a aby v něm mohl provést přidělenou práci,
 - za běžných podmínek je do něj vstup zakázán nebo omezen a má pouze snížené možnosti vstupu, výstupu, případně úniku. Není navržen pro stálý pobyt osob a není zajištěno dokonalé větrání přirozeným nebo nuceným způsobem (vnitřek skladovacích nádrží, sítňové nádrže, armaturní šachty apod.).
 - nezastřešený prostor s poměrem výška: šířka větším než 7:1.
- 5.21.2 Vstupovat za jakýmkoliv účelem do uzavřeného prostoru je dovoleno jen na základě písemného povolení na práci a při dodržení ustanovení příslušných obecně platných předpisů nebo provozních předpisů či instrukcí pro příslušný objekt.
- 5.21.3 Před vstupem do uvedených prostor musí být provedeno spolehlivé odstavení zařízení z provozu např. zaslepením vstupních a výstupních potrubí
- 5.21.4 Nádrže a zařízení musí být zbaveny škodlivin. Před začátkem prací v nádrži je nutno provést rozbor ovzduší pomocí detektoru vybaveném čidly pro detekci možných nebezpečných látek.
- 5.21.5 Osoby provádějící práce v uzavřených nádobách, musí být před zahájením prací seznámeni s pracovním postupem. Osoby pracující v nádrži musí být pod stálým dozorem jiných osob (v souladu se směrnici „Povolení na práci“), které ho mohou sledovat z bezpečného místa zvenčí a musí s ním mít spojení ústní nebo smluvenými signály. Dozírající osoby mají za povinnost při nebezpečí zasáhnout v rámci možností a přivolat pomoc. Během práce se nesmí z pracoviště vzdálit. Při pracovní činnosti uvnitř uzavřené nádoby, prováděné s použitím izolačního dýchacího přístroje, musí být stále k dispozici dvě fyzicky zdatné osoby. Zaměstnanci provádějící dozor musí být vybaveni stejně jako zaměstnanci provádějící práce uvnitř uzavřeného prostoru.
- 5.21.6 Osoby pracující v uzavřených prostorech musí být opatřeny vhodnými ochrannými pomůckami, odolnými a chránícími proti vlivům nebezpečných látek, které se v uzavřeném prostoru mohou vyskytovat. V uvedených prostorech je dovoleno užívat pouze svítidel v provedení vhodném pro dané prostředí.
- 5.21.7 Jsou-li v pracovních prostorách páry hořlavých kapalin, smějí se používat jen nástroje z nejiskřivějšího materiálu nebo nejiskřivější povrchovou úpravou. Ochranné obleky a obuv musí být z antistatického materiálu, bez kovových součástí. Je zakázáno vnášet do takových prostor zapalovadla či předměty, které mohou způsobit jiskření.
- 5.21.8 Uvnitř nádoby, zařízení a zásobníku hmot je možno pracovat bez izolační ochrany dýchacích cest, jestliže bylo rozbořem ovzduší zjištěno, že nejsou přítomny nebezpečné látky a páry v množství přesahujícím NPK a byla zjištěna dostatečná koncentrace kyslíku v ovzduší (nad 19 % obj.) a za podmínky, že nemůže dojít ke zvýšení obsahu škodlivin nad nejvýše přípustnou koncentraci. Pro stanovení škodlivin, hořavin a kyslíku v ovzduší platí příslušné obecné předpisy a přípustné expoziční limity, uvedené v příloze č. 3. Popis účinků nebezpečných látek tvoří přílohu č. 4. Zaměstnanci, kteří mají konat práce s použitím izolačního dýchacího přístroje, musí mít pro tuto činnost platnou zdravotní a odbornou způsobilost.
- 5.21.9 Vyskytuje-li se v uzavřené nádobě kombinace dvou nebo více druhů nebezpečí (např. prostory nebezpečné požárem, výbuchem, prostory mokré, vlhké apod.) musí OOPP, nářadí a nástroje vyhovovat normám a předpisům pro všechny druhy nebezpečí, která se v daném místě vyskytují.
- 5.21.10 Za uzavřené prostory se považují rovněž kanalizační potrubí a šachty.

5.22 Výkopy

- 5.22.1 Výkopové práce v areálech a objektech MERO ČR, a.s., lze zahájit pouze na základě platného Povolení na práci vystaveného v souladu se směrnici SB-GŘ-02 „Povolení na práci“.
- 5.22.2 K zajištění bezpečnosti při výkopových pracích musí být dodržovány tyto základní zásady:

- Vedoucí zaměstnanec odpovědný za provádění zemních prací je povinen řídit práce ve výkopech tak, aby vzniklé stěny byly v každé etapě práce bezpečné proti sesutí.
- Před vstupem zaměstnanců do výkopu musí odpovědný vedoucí zaměstnanec provést kontrolní prohlídku, zda jsou stěny pevné a odolné a prověřit bezpečnost přístupů, žebříků a roubení.
- Při hloubení výkopů musí být zajištěna bezpečná cesta pro vstup a výstup zaměstnanců.
- Nedílnou součástí zhotovení výkopových a zemních prací je řádné zabezpečení a označení výkopu a překopů.
- Ve výkopech hlubších než 1,5 metru musí být postaveny žebříky tak, aby přesahovaly úroveň okolního terénu nejméně o 1 metr a musí být připevněny tak, aby nedošlo k jejich odklopení a sklouznutí.

- 5.22.3 Pro přechod osob přes výkopy, překopy musí být zřízeny pevné bezpečné lávky, široké nejméně 0,5 m, které musí být opatřeny oboustranným zábradlím vysokým nejméně 1 m.
- 5.22.4 Práce ve výkopu hlubším než 1,3 m, zajištěného pažením, nesmí provádět osamocený zaměstnanec a vždy musí být v dohledu nebo doslechu druhé osoby.
- 5.22.5 Při pracích ve výkopu hlubším jak 1,3 m a při bouracích pracích musí zaměstnanci vždy používat předepsané OOPP, zejména ochranné přilby.
- 5.22.6 Vykopaný materiál nesmí být ukládán na kabelové trasy, na uzávěry vodovodního potrubí, k revizním šachtám a podobně. Prostor kolem požárního hydrantu včetně uzávěru a přístupu k němu musí zůstat volný. Výkop nesmí být ukládán před vchody do provozoven, na přístupové cesty k transformátorům, rozvodům a elektrickým rozvaděčům.
- 5.22.7 Pro bourací práce musí být organizací, která bude bourací práce provádět, předem vypracován technologický postup, se kterým musí být všichni zaměstnanci pro danou práci prokazatelně seznámeni. Bourací práce musí být prováděny za stálého dozoru. Zaměstnanci, provádějící bourací práce pod úrovní terénu a ve výškách, musí být pro tuto práci vyškoleni, vycvičeni a zdravotně způsobilí.
- 5.22.8 Výstupy a sestupy do bouraných objektů musí být od začátku prací až do jejich skončení bezpečně zajištěny.
- 5.22.9 Shazovat materiál do výkopů se smí jen do určeného prostoru, který musí být zajištěn proti vstupu jiných zaměstnanců.
- 5.22.10 Pro výkopy s poměrem hloubka: šířka větším než 7:1 se současně uplatňují pravidla pro uzavřené prostory

5.23 Nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi

- 5.23.1 Při nakládání s NCHLS jsou zaměstnanci povinni se řídit SE-GR-27 Nakládání s chemickými látkami a chemickými směsmi.
- 5.23.2 Pro všechny NCHLS musí být k dispozici platný bezpečnostní list. Aktualizovaný seznam chemických látek je pro zaměstnance uložen a pro všechny dostupný na **Intranet – Důležité - Chemické látky a směsi**.
- 5.23.3 Při práci s NCHLS musí být na pracovišti dodržována tato opatření
- všichni zaměstnanci jsou povinni nakládat s NCHLS tak, aby nebylo poškozeno zdraví lidí, znečištěno pracovní a životní prostředí a aby bylo zabráněno jejich zneužití,
 - vyvarovat se přímého styku NCHLS s pokožkou a dodržovat zásady osobní hygieny,
 - při práci používat osobní ochranné prostředky
 - likvidovat odpadní chemické látky v souladu s příslušnými právními předpisy
 - je zakázáno přechovávat NCHLS a jejich roztoky v obalech od potravin a nápojů,

5.24 Obsluha a zacházení s elektrickým zařízením zaměstnanci bez elektrotechnického vzdělání

- 5.24.1 Obsluhovat elektrická zařízení, případně zacházet s nimi je v podmínkách společnosti povoleno pouze zaměstnancům bez elektrotechnického vzdělání poučeným ve smyslu § 4 nařízení vlády č. 194/2022 Sb. Poučení zaměstnanců bez elektrotechnického vzdělání provádí zaměstnanec – osoba znalá ve smyslu § 5 nařízení vlády č. 194/2022 Sb. Poučení musí být opakováno alespoň 1 x za 3 roky.
- 5.24.2 Zaměstnanci, kteří byli poučení, mohou provádět činnosti, pro něž byli poučení, zejména zapínat a vypínat elektrická zařízení k měření, k ovládání a k pohonu strojů a ostatních zařízení, elektrických nářadí a přístrojů, přenosných svítidel, spotřebičů apod. a vykonávat udržovací práce (čištění, mazání, běžné prohlídky) bez rozebírání pomocí nástrojů, a to jen v případě, je-li elektrické zařízení ve vypnutém stavu,
- 5.24.3 Za obsluhu elektrických zařízení ve smyslu ustanovení 5.24.1 se nepovažuje obsluha elektrických zařízení a spotřebičů malého a nízkého napětí. Pro obsluhu takových zařízení jsou oprávněni všichni zaměstnanci, kteří byli prokazatelně a důkladně seznámeni s návodem na použití daného zařízení/spotřebiče. Není-li k dispozici návod výrobce zařízení, použije se místo něj MPBP stanovený zaměstnavatelem.
- 5.24.4 Za bezpečné používání elektrických spotřebičů a jejich příslušenství odpovídá zaměstnanec, který elektrický spotřebič používá. Dále je povinen dodržovat návod k obsluze stanovený výrobcem, včetně stanovených bezpečnostních vzdáleností od hořlavých materiálů a odpojit spotřebiče ze zásuvky při vzdálení se z pracoviště a po skončení směny.
- 5.24.5 Je zakázáno:
- dotýkat se živých částí (holého vedení) a jiných částí elektrického zařízení, které je pod napětím,
 - dotýkat se spadlých drátů elektrického vedení,
 - vstupovat bez příkazu nebo bez kvalifikovaného doprovodu do uzavřených místností, kde jsou rozvody vysokého nebo nízkého napětí, až na zaměstnance s předepsanou elektrotechnickou kvalifikací,
 - věšet na vypínače, rozvaděče, izolátory a podobně oděv nebo nářadí,
 - otevírat a odkrývat elektrická zařízení, až na zaměstnance s předepsanou elektrotechnickou kvalifikací,
 - stříkat vodou na elektrická zařízení,
 - opravovat pojistky jakýmkoli způsobem,
 - zapínat vedení, na němž je umístěna bezpečnostní tabulka "Nezapínat, na zařízení se pracuje".
 - zatarasovat prostor před elektrickým zařízením zejména před hlavním vypínačem.
 - používat spotřebiče netypizované a nevidované,
 - používat spotřebiče pro jiné účely, než je stanoveno,
 - používat poškozené nebo neodborně opravené spotřebiče a jejich příslušenství,
 - přemisťovat spotřebiče mimo místa uvedená na povolení,
 - zakrývat spotřebiče nebo na ně odkládat různé předměty a materiály,
 - ukládat v blízkosti spotřebičů hořlavé nebo výbušné látky,
 - ponechat zapojené spotřebiče trvale bez dohledu (neplatí pro automaticky regulované spotřebiče).
 - V prostorech s nebezpečím požáru hořlavých kapalin, výbuchu hořlavých plynů a par, požáru a výbuchu hořlavých prachů používat nářadí, nástroje, přístroje a pojítka, které svým provedením neodpovídají danému prostředí. V takovém případě musí být pro jejich použití vždy vystaveno písemné povolení k práci s otevřeným ohněm
 - Provádět opravy a údržbu elektrického zařízení.
- 5.24.6 Zaměstnanci, kteří používají ruční elektrické nářadí a elektrické spotřebiče, musí být předem svým nadřízeným vedoucím zaměstnancem seznámeni s návodem pro používání a udržování těchto prostředků a proškoleni o účincích elektrického proudu na lidský organismus, o nebezpečí úrazu elektrickým proudem a o první pomoci při úrazu elektrickým proudem.
- 5.24.7 Pohyblivé příводы k elektrickým spotřebičům musí být umístěny nebo uloženy tak, aby byly chráněny před vlhkem, ohněm a mechanickým poškozením. Prodlužování přívodů k elektrickým spotřebičům je dovoleno jen pomocí prodlužovacích kabelů, a to jen v omezené délce do 50 m (není-li jiným předpisem stanoveno jinak).
- 5.24.8 Zjistí-li zaměstnanec při obsluze závadu na elektrickém zařízení např. poškozená izolace, zápach po spálenině, kouř, neobvykle hlučný nebo nárazový chod elektrického zařízení, silné bzučení, trhavý rozběh, jiskření, nadměrné oteplení některých částí elektrického zařízení, musí elektrické zařízení ihned vypnout a zajistit odstranění závady
- 5.24.9 Revize a kontroly elektrického zařízení:

- Provozovatel je povinen zajistit pravidelné revize elektrického zařízení v termínech dle ČSN 33 1500 se zřetelem k umístění zařízení do prostoru se zvýšeným rizikem ohrožení osob a podle prostředí.
- Výchozí revize se provádí u zařízení nových, rekonstruovaných a přemístěných na nové stanoviště, pokud je toto zařízení na místě sestavováno z částí. Výchozí revizi může nahradit jiný doklad stanovený příslušným předpisem, jakým je protokol o kusové zkoušce, označení výrobku schvalovací nebo certifikační značkou zkušebny, osvědčení o jakosti a kompletnosti výrobku či atest výrobce.
- Revize spotřebičů držených v ruce, nepřípevněných elektrických spotřebičů a prodlužovacích přívodů se provádějí ve lhůtách určených podle třídy ochrany náradí, typu spotřebiče a podle pracovního využití, tj. četnosti a délky doby používání (3 až 24 měsíců) ve lhůtách stanovených ČSN 33 1600 a při každé zjištěné nebo předpokládané závadě
- Zpráva o revizi elektrického zařízení (u spotřebičů držených v ruce a nepřípevněných el. spotřebičů doklad o revizi), musí být uložena u provozovatele el. zařízení a přístupná orgánům státního odborného dozoru. Zpráva o výchozí revizi musí být uložena až do zrušení zařízení, zpráva o pravidelné revizi a doklad o revizi spotřebičů držených v ruce a el. spotřebiče nejméně do vyhotovení následujícího dokladu nebo zprávy o pravidelné revizi.

5.24.10 Práce na elektrickém zařízení (údržbu, opravy) smí provádět pouze odborně způsobilí zaměstnanci s příslušnou elektrotechnickou kvalifikací dle smyslu §5 nařízení vlády č.194/2022 Sb., a to za dodržení ustanovení příslušných právních a ostatních předpisů, technických norem a interních předpisů. Pro tyto činnosti platí ustanovení interní směrnice SB-PTŘ-50-9001 Bezpečnostní předpis pro obsluhu a práci na elektrických zařízeních v provozech MERO ČR, a.s. a SB-GR-02 Povolení na práci. Vstup na kabelové mosty je dovolen pouze zaměstnancům k tomu oprávněným.

5.25 Čištění a mazání strojů a zařízení, úklid

- 5.25.1 Zajištění BOZP při čištění a mazání strojů a zařízení je součástí provozní dokumentace (provozní předpisy a pracovní postupy).
- 5.25.2 Před čištěním osvětlovacích těles musí být zajištěno spolehlivé vypnutí elektrického proudu.
- 5.25.3 Při mytí podlah a při chůzi po čerstvě umyté podlaze je nutno dbát zvýšené opatrnosti, protože hrozí riziko uklouznutí.

5.26 Práce ve výškách a pomocné stavební konstrukce (lešení)

- 5.26.1 Za práci ve výškách a nad volnou hloubkou se považují práce a pohyb zaměstnance, při kterém je ohrožen pádem z výšky, do hloubky propadnutím nebo sesunutím. Ochrana osob proti pádu musí být provedena kolektivním nebo osobním zajištěním, nezávisle od výšky na všech pracovištích a komunikacích nad vodou nebo jinými látkami, kde hrozí nebezpečí poškození zdraví a od výšky 1,5 m na všech ostatních pracovištích a komunikacích
- 5.26.2 Vedoucí zaměstnanci jsou povinni zejména:
- zajistit, aby práce byly prováděny (s výjimkou jednoduchých) na základě zpracovaného technologického postupu, není-li postup součástí příslušné provozní dokumentace,
 - proškolit, zaučit a ověřit znalosti zaměstnanců, kteří práce provádějí nebo řídí,
 - zajistit prohlížení a zkoušení prostředků osobního zajištění alespoň každých 12 měsíců u osoby pověřené výrobcem, nestanoví-li zvláštní předpisy jinak,
 - vykonat funkční zkoušku osobního zajištění po každé mimořádné události (např. zachycení pádu, extrémní namáhání apod.),
 - vést u každého prostředku osobního zajištění, včetně příslušenství, po celou dobu užívání, tj. až do doby jeho vyřazení z používání Evidenční list.
- 5.26.3 Podrobné podmínky pro bezpečné provádění prací ve výškách a nad nezakrytou hloubkou jsou popsány v interní směrnici SB-GR-03 Práce ve výškách

5.27 Nezakryté otvory, kanály, šachty, roštové podlahy

- 5.27.1 Přísně se zakazuje ponechávat i menší otvory v podlaze nezajištěny (třeba jen přechodně nebo jen při přerušení práce). Nejlepší zajištění otvoru je jeho bezpečné zakrytí.
- 5.27.2 Musí-li být z jakýchkoliv důvodů odstraněn roštový dílec, kryt nebo příklop nad kanálem, jámkou, montážním otvorem apod., musí být vzniklý otvor nebo prohlubeň bezpečně ohrazen nebo hlídán.

- 5.27.3 Vlastní pracovní činnost u nezakrytého otvoru musí být prováděna s největší opatrností. Před zahájením pracovní činnosti musí být překontrolováno připevnění ostatních roštových dílců (přiléhajících ke vzniklému otvoru), ke konstrukci podlahy v místě práce.
- 5.27.4 Po skončení práce musí být otvor neprodleně zakryt řádným připevněním roštu, poklopu, krytu apod.
- 5.27.5 Je přísně zakázáno obracet zprohýbané rošty a poklopy, které tím ztrácejí nosnost. Závady ve stavu roštové podlahy nebo krytů a poklopů, musí zaměstnanec nechat odstranit. Roštové dílce musí být vždy položeny nosnými pruty na podpěrné konstrukci.
- 5.27.6 Práce s použitím materiálu, náhradních dílců apod. na ochozech nebo podlahách krytých ocelovými rošty Musí být prováděna tak, aby nemohlo dojít k překročení nosnosti roštu či jeho poškození. Při manipulaci s těžkými předměty je nutné zajistit rovnoměrné zatížení a zabránit poškození roštů podlahy například použitím dostatečně silných prken
- 5.27.7 Kryty šachet a podobných zařízení musí být opatřeny řádným držadlem pro jejich bezpečné zvedání a nesmí být poškozené. Je zakázáno tyto kryty zavírat jejich prudkým zabouchnutím, aby nemohlo dojít k poškození úchytných rámu a závěsů.

5.28 Skladování materiálu a předmětů v regálech:

- 5.28.1 Pro každý sklad musí být zpracován místní provozní řád skladu, který obsahuje:
- organizační a technická (bezpečnostní) opatření pro bezpečný provoz skladu,
 - stanovení termínů prohlídek a kontrol skladovacích zařízení a prostředků,
 - vybavení a určení míst, kde je nutno použít OOPP,
 - schematický půdorysný plán skladu s vyznačením využitelných ploch a pohybu osob,
 - jméno odpovědné osoby za provoz skladu, údržbu, opravy a prohlídky skladovacích zařízení.
- 5.28.2 Sklady musí být upraveny tak, aby v nich bylo možno bezpečně ukládat příslušné materiály a zařízení. V prostorách skladu je možno skladovat pouze takový materiál a hmoty, pro které je sklad určen, a to pouze v množství, které je pro sklad povoleno. Musí být stanovena max. přípustná nosnost podlahy ve skladu (viz. NV č.101/2005 Sb.)
- 5.28.3 Všechny regály musí být trvale a čitelně označeny štítky s uvedením největší nosnosti buňky a nejvyššího počtu buněk ve sloupci.
- 5.28.4 Manipulační jednotky, materiál a předměty je nutné ukládat do regálů tak, aby se při uložení, manipulaci nebo odebrání nemohly sesunout.
- 5.28.5 Ruční ukládání do regálů se provádí do maximální výšky 1,8 m. Ve výšce nad 1,8 m se použijí bezpečná pracovní zařízení, např. žebřík, schůdky, pojízdné schody, manipulační plošina.
- 5.28.6 Přístup a příjezd k regálům musí být trvale volný. Nic nesmí bránit zakládání a odebrání manipulačních jednotek a materiálu z regálů.
- 5.28.7 Regál musí mít zajištěnou stabilitu ve všech provozně možných stavech – prázdných, částečně i zcela zaplněných, zatížených pouze v jeho horní části, s jednostranným zatížením dvoustranných regálů atd. Stabilitu regálu je nutno pravidelně ověřovat.
- 5.28.8 Rozměry a druh manipulačních jednotek (palet, materiálu, předmětů) a způsob jejich bezpečného zakládání do regálu musí odpovídat provedení regálu.
- 5.28.9 Všechna místa ve skladech musí být řádně osvětlena.
- 5.28.10 Šířka uliček mezi regály musí odpovídat způsobu ukládání manipulačních jednotek.
- 5.28.11 Východy a únikové cesty musí být řádně označeny a vždy volné, aby v případě požáru nebo jiného nebezpečí sloužily zaměstnancům k rychlému odchodu.
- 5.28.12 Ve skladových prostorách musí být dodržována pravidla BOZP a PO, zákaz kouření a zákaz vstupu s otevřeným ohněm.

Vstup do prostoru skladu je nepovolaným osobám zakázán.

5.28.13 Před uvedením do provozu, po přemístění, přestavění a nejméně 1x ročně nebo dle údajů výrobce musí být každý regál zkontrolován z hlediska jeho stability, tuhosti spojů, svislosti a vodorovnosti konstrukce apod. O kontrole musí být proveden záznam. Kontrolu regálů v daných termínech provádí určený zaměstnanec, který je seznámen se způsobem provedení kontroly, včetně písemného záznamu.

5.28.14 Je zakázáno:

- Zakládat do regálů poškozené manipulační jednotky.
- Přetěžovat regály. Hmotnost uloženého materiálu nesmí být vyšší, než je nosnost regálu.
- Ukládat materiál nebo předměty kolem regálů, před regály nebo mezi regály.
- Lézt na regály nebo do nich vstupovat, s výjimkou jejich montáže a údržby, a to za dodržení bezpečnostních opatření proti pádu osob z výšky.
- Používat poškozené regály nebo jejich části, jejichž technický stav by mohl ohrozit bezpečnost osob nebo majetku. V době nevyhovujícího stavu musí být regál nebo jeho části výrazně označeny a musí být znemožněno jejich použití.

5.29 Skladování a manipulace s hořlavými kapalinami

5.29.1 Skladování hořlavých kapalin v provozních a jiných objektech (mimo skladovací nádrže CTR) je povoleno v množství do 250 litrů, z toho nejvýše 50 litrů hořlavých kapalin 1.- třídy nebezpečnosti a 20 litrů nízkovroucích kapalin v jednom stavebně odděleném prostoru

5.29.2 Objekty, nádrže a zařízení, v nichž se skladují hořlavé kapaliny, nebo kde se s nimi manipuluje, musí být chráněny před účinky atmosférické elektřiny a před účinky statické elektřiny. Elektrické zařízení v prostorách, kde jsou skladovány hořlavé látky, musí svým provedením odpovídat prostředí stanovenému podle ČSN EN 60079 -14 ed.4 (332320)

5.29.3 Hasicí přístroje musí být trvale přístupné, zajištěné proti pádu. Vhodným hasivem pro hašení hořlavých kapalin je pěna nebo prášek.

5.29.4 Hořlavé látky musí být skladovány v obalech odděleně s označením druhu látky a místo skladování musí být vybaveno odpovídajícím bezpečnostním značením. Označení upozorňující na nebezpečný obsah přepravních nádob, ve kterých jsou uskladněny nebezpečné kapaliny, musí být označeno pevně připojenou visačkou nebo tabulkou. Toto označení může být odstraněno teprve po důkladném vyčištění a vyvětrání nádoby. Prázdné obaly musí být skladovány odděleně.

5.29.5 Kapalná látka uskladněná v uzavřených nádobách musí být uložena tak, aby plnicí otvor byl vždy nahoře.

5.29.6 Sudy, barely a podobné nádoby se skladují nastojato jen v jedné vrstvě. Naležato se mohou skladovat ve více vrstvách za předpokladu, že jednotlivé vrstvy budou vzájemně stabilizovány podklady, popřípadě budou uloženy v konstrukci zajišťující jejich stabilitu.

5.29.7 Při otevírání obalů s hořlavými kapalinami I. a II. třídy nebezpečnosti se nesmí používat nářadí, které může způsobit mechanickou jiskru.

5.29.8 Hořlavé kapaliny se musí ukládat mimo zdroj vznícení, nesmí se vystavit přímému slávému teplu.

5.29.9 V jednotlivých a řadových garážích lze ukládat max. 40 litrů pohonných hmot pro osobní automobily a 80 litrů pohonných hmot pro nákladní automobily v nerozbitných přenosných obalech a max. 20 litrů olejů na jedno stání. V hromadných garážích se pohonné hmoty ani oleje nesmí ukládat, s výjimkou provozních náplní a záložního paliva, které jsou součástí vozidel.

5.29.10 Na přechodnou dobu je možno hořlavé kapaliny skladovat mimo uzavřené sklady. Tyto prostory musí být oplocené a uzamykatelné. Prostory s výskytem hořlavých kapalin musí být označeny tabulkami:

ZÁKAZ KOUŘENÍ A MANIPULACE S PLAMENEM

HOŘLAVÉ KAPALINY s uvedením třídy nebezpečnosti

- 5.29.11 Při manipulaci s hořlavými kapalinami je každý povinen počínat si tak, aby svým chováním a jednáním nezpůsobil požár, upozorňovat na vzniklé závady a nedostatky, dodržovat pokyny uvedené v bezpečnostních listech.
- 5.29.12 Rozlité hořlavé kapaliny se musí ihned odstranit – posypat sorpčním materiálem a posyp odklidit na určené místo. K sorpčním materiálům je nutno zachovat volný přístup.
- 5.29.13 Použité čisticí prostředky (čisticí vlna, textilie apod.) a sorbenty se musí odkládat pouze do uzavíratelných nehořlavých nádob s víkem a odstranit jako nebezpečný odpad.

5.30 Chůze

- 5.30.1 Chůze v areálech společnosti je povolena pouze po chodnících. Tam, kde nejsou zřízeny, se chodí po levé straně vozovky. Chůze mimo vykázané cesty je zakázána, pokud není nutná z důvodu plnění pracovního úkolu, případně úniku z dosahu bezprostředního ohrožení života a zdraví osob.
- 5.30.2 Pro zajištění bezpečné chůze je nutné:
- Odstraňovat z cest a míst, kterými se musí procházet všechno, co by mohlo způsobit zakopnutí, pád nebo zranění,
 - respektovat výstražné tabulky se zákazem vstupu do ohrožených nebo nebezpečných míst,
 - zabránit prolévání nebo přiblížení se do míst, kde hrozí propadnutí, uklouznutí, pád materiálu a podobně,
 - řídit se pokyny vedoucích pracovišť a nevstupovat na cizí pracoviště bez vědomí příslušného vedoucího,
 - nevstupovat do prostorů označených zákazovou značkou.
- 5.30.3 Všechny cesty, ochozy, mosty, rampy a ostatní pracovní plochy musí být udržovány v náležitém stavu bez výmolů a výtluků, bez překážek bránících bezpečné chůzi a rychlému a bezpečnému úniku do bezpečí při mimořádných událostech a musí být trvale zajišťovány proti uklouznutí odstraňováním a posypem námraz, úkapů a podobně. Zvláštní péče musí být věnována provozům olejového hospodářství, kde je zvýšené nebezpečí úrazu. Stejnou pozornost je třeba věnovat i schůdkům nebo stupačkám u nákladních automobilů a podobně.
- 5.30.4 Veškeré plochy, kde se za snížené viditelnosti pohybují osoby, musí být řádně osvětleny.
- 5.30.5 Každé schodiště musí být udržováno stále čisté a musí z něj být odstraněny nášlapky bláta, námrazy a jiné nečistoty. Při náledí musí být včas proveden posyp. Schodiště musí mít zachovány nášlapné hrany.
- 5.30.6 Nebezpečné prohlubně, jako výkopy, jámy, jímky, nádrže, kanály, otvory do podlah a podobně, musí být opatřeny kryty zajištěné proti ujetí nebo být ohrazeny a za snížené viditelnosti předepsaným způsobem osvětleny. Je zakázáno poškozovat nebo bezdůvodně odstraňovat kryty, osvětlení nebo ohrazení prohlubní. Na prohlubně nově vzniklé musí být neprodleně zajištěny

5.31 Automobilová a ostatní doprava v areálech MERO ČR, a.s.

- 5.31.1 Pro silniční provoz vozidel, přepravu nákladu a osob a pohyb osob na komunikacích v areálech společnosti se přiměřeně uplatňují ustanovení zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů.
- 5.31.2 Na komunikacích v areálech společnosti je povolena maximální rychlost 20 km/hod., pouze na CTR Nelahozaves od příjezdové brány k druhé vstupní bráně pro vjezd vozidel do areálu je nejvyšší povolená rychlost je 40km/hod.
- 5.31.3 Řidiči jsou povinni dodržovat zejména následující pravidla:
- Veškeré křižovatky komunikací, pokud nejsou označeny příslušnými dopravními značkami, jsou křižovatkami stejného řádu a platí pro ně přednost v jízdě vozidel přijíždějících zprava.
 - Při vyjíždění z místa ležícího mimo pátevní komunikaci (např. z parkoviště, garáže, obvodu výroby, místa vykládky a nakládky apod.) na pátevní komunikaci, musí dát řidič přednost v jízdě všem vozidlům jedoucím po pátevní komunikaci.
 - Za bezpečnou jízdu vozidla a za jednání svého spolujezdce plně zodpovídá řidič.
 - Pro jízdu se smí používat pouze komunikace k tomu určené.
 - Kouření v kabině vozidla je zakázáno, týká se i elektronických cigaret.

- 5.31.4 Řidičům je dále zakázáno:
- držet při jízdě vozidlem v ruce telefon nebo jiné hovorové zařízení,
 - vjíždět bezdůvodně do prostoru výrobních zařízení,
 - parkovat mimo určená parkoviště
- 5.31.5 Do prostoru provozních zařízení se smí vjíždět pouze služebními vozidly s právem vjezdu nebo na povolení příslušného vedoucího zaměstnance.
- 5.31.6 Stojící a parkující vozidla nesmí omezit průjezdnost komunikace a bránit v přístupu k objektům pro vozidla hasičské záchranné služby, lékařské záchranné služby a zásahové jednotky bezpečnostní agentury.
- 5.31.7 V případě vzniku dopravní nehody je řidič povinen postupovat následovně:
- zjistit zranění účastníků nehody, případně poskytnout první pomoc,
 - v případě potřeby zavolat zdravotnickou záchrannou službu - 155,
 - zavolat VSM (vedoucí správy majetku) nebo správce majetku
 - sepsat Záznam o dopravní nehodě společně se všemi účastníky dopravní nehody
 - je-li to možné, pořídit i fotodokumentaci z nehody.
 - oznámit dopravní nehodu na velín CTR (tel. 606 764 980)
 - zavolat Policii ČR - 158 a vyčkat jejich příjezdu, a to i v případě, že se nehoda stala na neveřejné komunikaci, seznámit s tímto ostatní účastníky nehody,
- 5.31.8 Osoba sedící na sedadle povinně vybaveném bezpečnostním pásem musí být za jízdy tímto pásem řádně připoutána,
- 5.31.9 Převážet osoby v ložném prostoru nákladního (dodávkového) automobilu a v ložném prostoru nákladního přívěsu traktoru je zakázáno.
- 5.31.10 Řídit služební silniční motorová vozidla smí pouze zaměstnanci, kteří:
- jsou držiteli řidičského oprávnění skupiny odpovídající druhu řízeného vozidla,
 - byli prokazatelně seznámeni s návodem na obsluhu přiděleného vozidla,
 - se zúčastnili školení řidičů.
- 5.31.11 Do pásem s nebezpečím výbuchu se nesmí vjíždět motorovými vozidly. Je-li vjezd vozidla do pásma nutný, musí být vyznačen na PnP.
- 5.31.12 Nebezpečný náklad může být dopravován pouze na vozidlech splňujících požadavky platné legislativy, přičemž:
- vozidla musí být vybavena protipožárním zařízením,
 - náklad musí být bezpečně zajištěn,
 - vozidlo musí být viditelně označeno v souladu s předpisy pro přepravu daného druhu nákladu
- 5.31.13 Zastavení, stání a opuštění vozidla není dovoleno:
- tam, kde překáží v práci a příjezdu záchranné techniky,
 - pod potrubními mosty a v ochranných pásmech zásobníků,
 - příjezdových komunikacích a v nepřehledných zatáčkách,
 - kde by bylo ohroženo prací, konanou v jeho blízkosti,
 - kde by mohlo dojít k sesutí půdy, břehů, k pádu kamení,
 - pod vedením vysokého napětí.
 - V prostorech označených jako zóna s nebezpečím výbuchu
- 5.31.14 Při každém stání musí být vozidlo dobře zabrzděno a zajištěno proti zneužití nepovolanou osobou.
- 5.31.15 Řidiči je zakázáno přenechat řízení vozidla neoprávněným osobám.
- 5.31.16 Pro dopravu zajišťovanou pomocí motorových vozíků, malotraktorů, multikár, vysokozdvizných vozíků a akumulátorových vozíků musí být zpracována pravidla pro jejich činnost, obsluhu a údržbu (Provozní řád), se kterými musí být zaměstnanci prokazatelně seznámeni. Tato vozidla je dovoleno používat jen pro účely, pro které jsou

konstruována a určena výrobcem a pro které je schválena jejich technická způsobilost. Obsluhou těchto vozíků mohou být pověřeny jen osoby, vlastníci příslušné oprávnění (průkaz), který musí mít u sebe. Před jízdou s nákladem je řidič vozíku povinen přikontrolovat jeho bezpečné uložení a upevnění.

- 5.31.17 Vozidla včetně jejich příslušenství, jejichž technický stav by mohl ohrozit bezpečnost osob nebo majetku, se nesmí používat.

5.32 Požadavky na pracoviště se zobrazovací jednotkou

- 5.32.1 Na obrazovce se nesmí vyskytovat závady, jako je kmitání, plavání či poskakování znaků, řádků, střídání jasů apod. Jas a kontrast mezi znaky a pozadím na obrazovce musí být snadno regulovatelný i vzhledem k okolním podmínkám. Obrazovka musí být umístěna tak, aby na ní nevznikaly reflexy svítidel či jiných zdrojů jako jsou okenní otvory, světlé stěny, nábytek apod. Monitor musí být nastavitelný tak aby horní hrana monitoru byla cca ve výšce očí.
- 5.32.2 Vzdálenost obrazovky od očí pro obvyklé kancelářské práce nesmí být menší než 400 mm a jas obrazovky nesmí být menší než 35 cd/m².
- 5.32.3 Klávesnice PC na pracovišti musí být oddělena od obrazovky, aby zaměstnanci umožnila zvolit nejvhodnější pracovní pohyb a polohu. Povrch klávesnice musí být matný, aby na něm nevznikaly reflexy. Písmena, číslice a symboly na tlačítkách musí být dobře čitelné, kontrastní proti pozadí.
- 5.32.4 Volná plocha mezi předním okrajem desky stolu a spodní hranou klávesnice musí umožňovat opření rukou (zápěstí). Výška pracovní desky a prostor pro dolní končetiny musí umožňovat zaměstnanci pohodlnou pracovní polohu. Mezi pracovní plochou a klávesnicí má mít konstrukční prvek pro plynulý přechod.
- 5.32.5 Po každých dvou hodinách práce s PC je doporučováno udělat cca 10 min. přestávku.
- 5.32.6 Konstrukce pracovního sedadla musí být stabilní, s výškově nastavitelným sedákem, snadno čistitelným. Zádová opěrka musí být nastavitelná jak výškově, tak úhlem sklonu. Opěrka pro dolní končetinu musí být poskytnutá každému, kdo jí vyžaduje.
- 5.32.7 Pracoviště musí být provedeno a uspořádáno tak, aby okna a jiné otvory, průhledné či světlo propouštějící stěny a barevně světlé stěny nezpůsobovaly přímé oslnění odrazy na obrazovkách. Okna musí být vybavena regulovatelnými žaluziemi k tlumení denního vnějšího světla.
- 5.32.8 Při navrhování, výběru a úpravě softwaru a při tvorbě úkolů s použitím zařízení s obrazovkou musí zaměstnavatel vzít v úvahu tyto zásady:
- software musí být vhodný pro daný úkol,
 - software musí být snadno použitelný a v případě potřeby přizpůsobitelný úrovni zaměstnancových znalostí nebo zkušeností.

5.33 Další pracovní-bezpečnostní pokyny

- 5.33.1 Požárně-poplachové směrnice k hlášení požáru, výbuchu, havárie a k přivolání lékařské pomoci musí být viditelně umístěny na určených pracovištích v blízkosti telefonních přístrojů.
- 5.33.2 Je zakázáno používat jakékoli přístroje snižující pozornost zaměstnanců při výkonu pracovní činnosti či pohybu na pracovištích společnosti (mobilní telefony s hands-free, MP3 přehrávače apod.)
- 5.33.3 Je zakázáno ukládat demontovaný materiál do prostoru průchozích komunikací a cest,
- 5.33.4 Je zakázáno vylévat ropné produkty, ředidla, barvy, těkavé látky, oleje a další látky způsobující kontaminaci vod do kanalizace, případně do míst, které nejsou určeny ke sběru kapalných odpadů,
- 5.33.5 Je zakázáno šlapat do kaluží kapalin, nacházejících se pod výrobním zařízením nebo ve volném terénu.
- 5.33.6 Není dovoleno ponechávat volně odložené zbytky potravin mimo uzavíratelné nádoby na odpady.

- 5.33.7 Je zakázáno prát a čistit oděvní součásti a ostatní textilie v benzínu a ostatních hořlavých kapalinách.
- 5.33.8 Na všech pracovištích se musí udržovat čistota a pořádek. Odpadový materiál musí být včas odstraňován.
- 5.33.9 Na pracovišti musí být zajištěny mikroklimatické podmínky, jejichž parametry odpovídají přípustným hodnotám pro daný typ práce stanoveným v příloze č. 1 nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, ve znění pozdějších úprav.

5.34 Používání bezpilotních letadel (dronů) nad areálem CTR

- 5.34.1 je povolené pouze po předchozím odsouhlasení vedoucím CTR, který zároveň stanoví podmínky letu v areálu. Je zakázáno provádět přelety nad technologickými celky CTR (nádrže, čerpací stanice atd.). Pilot dronu musí plnit požadavky odpovídajících právních předpisů a vždy odpovídá za případné škody způsobené jeho činností.

5.35 Postupy pro vstupy a vjezdy do jednotlivých areálů přes brány/závory

5.35.1 Zaměstnanci

- 5.35.1.1 Zaměstnancům MERO ČR, a.s. je umožněn vstup do areálu v rámci stanovené pracovní doby.
- 5.35.1.2 V mimopracovní době mohou zaměstnanci MERO ČR, a.s. vstupovat do areálu CTR Nelahozeves pouze se souhlasem svého nadřízeného nebo vedoucího CTR Nelahozeves. Na CTR platí, vstup u první brány zaměstnanci si otevírají bránu pomocí dálkového ovládání.
- 5.35.1.3 Zaměstnancům MERO ČR, a.s. je zakázán samostatný vstup (bez doprovodu oprávněné osoby) do bezpečnostních zón a prostor, pro které nemají nadefinovaný přístup v přístupovém systému.
- 5.35.1.4 Zaměstnanci jsou povinni vstup označit kontaktním čipem u vstupu do objektu/areálu. Každý majitel musí čip zabezpečit proti zneužití nepovolanou osobou.
- 5.35.1.5 Zaměstnanci jsou povinni vstup označit kontaktním čipem. Každý majitel musí čip zabezpečit proti zneužití nepovolanou osobou.
- 5.35.1.6 Uživatel je povinen neprodleně hlásit ztrátu nebo odcizení kontaktního čipu jako bezpečnostní incident v souladu s SI-GR-73 Sběr, hlášení, eskalace a řešení bezpečnostních incidentů, Příloha č. 1 – Postup hlášení bezpečnostních událostí a jeho zpracování. Uživatel sám zapíše bezpečnostní incident do systému ALVAO „Bezpečnostní incidenty“, nebo po nahlášení na recepci / ostrahu, zaměstnanci recepcie nebo ostrahy, zapíše bezpečnostní incident v souladu s výše zmíněnou směrnicí do systému ALVAO „Bezpečnostní incidenty“.
- 5.35.1.7 Při ztrátě čipu je vydán pracovníkem ostrahy nový čip, přičemž původní čip je v systému zneplatněn. Proces vydání čipu novému zaměstnanci je popsán ve směrnici SI-GR-71 Proces nastavení přístupových práv. Do doby vydání nového čipu může být zaměstnanec vpuštěn do areálu jako návštěva.
- 5.35.1.8 Ztrátu čipu musí uživatel ohlásit neprodleně svému nadřízenému a zaměstnancům FO, kteří provedou nezbytná opatření v systému Power-Key a vydají náhradní čip.
- 5.35.1.9 Kontaktní čip je vlastnictvím společnosti a je povinností zaměstnance při ukončení pracovního poměru tento odevzdat oddělení bezpečnosti nebo odpovědnému zaměstnanci oddělení ICT a bezpečnosti informací.
- 5.35.1.10 Po skončení pracovní směny musí být všechny budovy (objekty) a místnosti uzamčeny. Za uzamčení místností a garáží zodpovídají uživatelé, za uzamčení AB zodpovídají zaměstnanci FO.
- 5.35.1.11 Zaměstnanci MERO ČR, a.s., jsou rovněž povinni uzamykat kanceláře i v pracovní době, pokud se v nich nikdo nenachází. Pokud jde o místnosti chráněné elektronickým zámekem, jsou zaměstnanci povinni zavřít dveře.
- 5.35.1.12 O pobytu všech osob vedou zaměstnanci FO předepsanou dokumentaci, a to:
- a) evidenci vstupu do sportovních zařízení,

- b) evidenci vydaných přístupů k WiFi – toto upravuje směrnice Proces nastavení přístupových práv.

5.35.2 Návštěvy

Externí zaměstnanci a návštěvy hlásí účel své návštěvy a jméno zaměstnance, kterého chtějí navštívit na stanovišti FO nebo recepci. Zaměstnanec FO provede kontrolu totožnosti návštěvy, přidělí návštěvní kartu s číslem a zaznamená ji do systému Power-Key (jméno, název společnosti, jméno navštíveného zaměstnance, účel návštěvy), oznámí navštívenému zaměstnanci příchod návštěvy a vyzve ho k vyzvednutí návštěvy na stanovišti FO vždy. Systém Power-Key automaticky zaznamená datum a čas příchodu. Při odchodu zaměstnanec FO převezme návštěvní kartu a potvrdí odchod návštěvy a systém automaticky doplní čas odchodu nebo čas odchodu vyplní ručně pracovník FO. Návštěvy se mohou pohybovat v objektu viditelně označení návštěvní kartou a pouze v doprovodu zaměstnance MERO ČR, a.s., který nese zodpovědnost za veškeré aktivity návštěvy. Tato pravidla platí i pro příslušníky integrovaného záchranného systému a zástupců státních orgánů a institucí.

Evidence podle uvedeného postupu se nevyžaduje pouze v případě zásahu příslušníků Integrovaného záchranného systému při mimořádné situaci.

Pro CTR Nelahozeves je stejný postup, jen u přední brány, externí zaměstnanci a návštěvy hlásí účel své návštěvy a jméno zaměstnance, kterého chtějí navštívit. Poté jsou vpuštěny na parkoviště před vrátnicí CTR, Dále už pokračuje stejný postup jako pro všechny vstupy do areálů pro návštěvy.

5.35.3 Vstup účastníků hromadných akcí

Pro účastníky prezentací a školení v areálu CTR Nelahozeves platí tento režim:

- 5.35.3.1 Vstup účastníků do areálu CTR Nelahozeves organizují zaměstnanci ostrahy po ověření akreditace účastníků a jejich zapsání do prezenční listiny.
- 5.35.3.2 Určený zaměstnanec pořádatelského útvaru vyzvedne na pracovišti ostrahy osobně účastníky, zajistí dohled nad odchodem účastníků do určených místností, jejich pohybem v průběhu přestávek a odchodem z areálu CTR Nelahozeves po ukončení akce.

5.35.4 Smluvní dodavatelé

- 5.35.4.1 Smluvním dodavatelem se rozumí subjekt, který vykonává činnost pro MERO ČR, a.s. na základě smlouvy nebo dlouhodobé objednávky.
- 5.35.4.2 Smluvním dodavatelům je vstup do areálů MERO umožněn pouze v době určené, na základě dlouhodobého nebo jednorázového povolení ke vstupu schváleného vystavovatelem povolení na práci nebo objednatelem služby či dodávky.
- 5.35.4.3 Zaměstnanci smluvního dodavatele jsou povinni se prokázat průkazem totožnosti. V případě, že zaměstnanec smluvního dodavatele nemůže prokázat svoji totožnost průkazem totožnosti, nebude do objektu vpuštěn.

5.35.5 Pravidla vjezdu vozidel přes brány/ závory zaměstnanců Společnosti

5.35.5.1 Služební vozidla

- 5.35.5.1.1 Služebním vozidlům MERO ČR, a.s. je vjezd do areálů MERO přes vstupní brány /závory povolen bez omezení
- 5.35.5.1.2 Služební vozidla jsou povinna v areálech MERO dodržovat dopravní předpisy značení dle zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích a o změnách některých zákonů a parkovat na vyznačených místech. dle směrnice SO-GR-20 Pravidla provozování, správa a údržba služebních automobilů v MERO ČR, a.s.

5.35.5.2 Vozidla zaměstnanců

- 5.35.5.2.1 Vozidla zaměstnanců jsou povinna v areálech MERO dodržovat dopravní značení dle zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích a o změnách některých zákonů a parkovat na vyznačených místech.

Dokument	SB-GR-50	Vydání	9.	Výtisk	0	Strana	33
-----------------	-----------------	---------------	-----------	---------------	----------	---------------	-----------

5.35.5.2.2 Vozidlům zaměstnanců je vjezd do areálu CTR Nelahozeves (uvnitř vnitřního oplocení) umožněn pouze na základě vydaného povolení k vjezdu od vedoucího CTR. Jinak bez výjimek parkují na vyznačeném parkovišti mezi vnějším a vnitřním oplocením.

5.35.5.2.3 Vozidla zaměstnanců, kteří mají pracoviště na ASS UHY, mají dovoleno parkovat uvnitř areálu na parkovacím místě za budovou SO 01, dohled parkoviště provádí on-line monitoring CCTV a zaměstnanec FO.

5.35.5.3 Vozidla návštěv a smluvních dodavatelů

5.35.5.3.1 Vozidla návštěv jsou do areálů vpuštěna na základě ohlášení řidiče s uvedením důvodu vjezdu. Pro ohlášení při vjezdu k AB Kralupy použije řidič domácího telefonu umístěného před závorou nebo u vstupní branky.

5.35.5.3.2 Pro vozidla návštěv platí pravidla jako pro soukromá vozidla zaměstnanců, tj. nejsou vpouštěna do vnitřního areálu CTR Nelahozeves.

5.35.5.3.3 Vozidla smluvních dodavatelů jsou do vnitřního areálu CTR Nelahozeves vpuštěna na základě předloženého povolení k vjezdu na PnP do areálu CTR Nelahozeves. Vozidla smluvních dodavatelů jsou povinna v areálu CTR dodržovat dopravní značení dle zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích a o změnách některých zákonů a parkovat na vyznačených místech.

5.35.5.3.4 Při vjezdu do areálu a při výjezdu z areálu CTR Nelahozeves a ASS UHY provádí zaměstnanci ostrahy kontrolu vozidel.

5.35.5.3.5 Pro vjezd automobilů integrované záchranné služby k AB Kralupy při mimořádné události (jedná se o vjezd pod modrými světly) lze využít podle potřeby i brány č. 2 a 3. Je možný pro všechny areály MERO ČR, a.s.

5.35.6 Vstup osob do areálu AB Kralupy brankou pro pěší

5.35.6.1 Ke vstupu pro pěší slouží branka, kterou zaměstnanci MERO ČR, a.s. otevírají přiložením čipu k snímači čipů, po průchodu jsou zaměstnanci povinni branku za sebou uzavřít a osobně se přesvědčit, že branka je zavřena.

5.35.6.2 Návštěvy, které vstupují nebo odchází brankou pro pěší, požádají přes domovní telefon zaměstnance recepcce nebo FO AB o otevření branky, FO AB branku ovládá dálkově pomocí tlačítka na domovním telefonu.

5.35.7 Vstup osob do areálu AB Kralupy v mimopracovní době

5.35.7.1 Vjezd/vstup do areálu AB v mimopracovní době (pracovní dny mezi 22:00 – 06:00 hod., dny pracovního volna, státní svátky) je povolen zaměstnancům společnosti do prostoru parkoviště za účelem zaparkování nebo vyzvednutí vozidla. Do AB mohou vstupovat jen oprávnění zaměstnanci. Dle seznamu oprávněných osob pro samostatný vstup do AB, který má aktualizovaný ostraha CTR.

5.35.7.2 Jediným povoleným místem vstupu do areálu AB je brána č. 1 (vjezdová brána), ostatní brány (č. 2 a č. 3) i branka pro osobní vstup budou v době zabezpečení perimetrickou ochranou zablokovány.

5.35.7.3 Zaměstnanci jsou povinni ještě před otevřením brány č. 1 (vjezdová brána) a vjezdu či vstupu do areálu AB toto oznámit telefonicky zaměstnanci ostrahy CTR Nelahozeves, který dálkově deaktivuje perimetrickou ochranu areálu AB.

5.35.7.4 Oznámení vjezdu/vstupu probíhá telefonicky zaměstnanci ostrahy CTR Nelahozeves na telefonní číslo 315 739 111 nebo 702 013 196.

5.35.7.5 Zaměstnanec, který chce vstoupit do areálu AB v mimopracovní době, sdělí zaměstnanci ostrahy CTR Nelahozeves:

- své jméno a příjmení,
- informaci, zda bude vstupovat pouze do prostoru parkoviště nebo i do AB,
- délku doby, po kterou se bude zdržovat

Dokument	SB-GR-50	Vydání	9.	Výtisk	0	Strana	34
5.35.7.6	Po nahlášení těchto údajů a deaktivaci perimetrické ochrany je zaměstnanec vyzván k otevření brány č. 1 a vjezdu/vstupu do areálu AB.						
5.35.7.7	Brána č. 1 se pro otevření i uzavření ovládá přiložením čipu k snímači čipů.						
5.35.7.8	Zaměstnanec opouštějící areál AB oznámí telefonicky zaměstnanci ostrahy CTR Nelahozeves uzavření brány č. 1. Zaměstnanec ostrahy CTR Nelahozeves zkontroluje uzavření brány a aktivuje perimetrickou ochranu areálu AB.						
5.35.7.9	Vstup do AB v mimopracovní době je povolen pouze přesně vymezenému okruhu zaměstnanců (dále jen „zaměstnanec“), kteří jsou oprávněni ke vstupu v mimopracovní době. Pravidla vjezdu/vstupu do areálu AB se řídí „Pravidly vjezdu/vstupu zaměstnanců do areálu AB MERO ČR, a.s. v mimopracovní době“.						
5.35.7.10	Zaměstnanec, který bude vstupovat do AB, po vjezdu/vstupu do prostoru parkoviště uzavře pomocí čipu bránu č. 1.						
5.35.7.11	Před vstupem do AB zaměstnanec, požádá ostrahu CTR Nelahozeves o deaktivaci poplachového zabezpečovacího a tísňového systému (dále jen „PZTS“) v povolených zónách (zaměstnanec již nekládá svůj kód pro deaktivaci PZTS, tuto operaci provádí pouze zaměstnanec ostrahy CTR Nelahozeves).						
5.35.7.12	Pro vstup do AB se používá zásadně hlavní vchod, aby nebyla narušena žádná zóna před deaktivací PZTS.						
5.35.7.13	Pro otevření vstupních dveří do AB použije zaměstnanec přidělený čip.						
5.35.7.14	V případě, že je zaměstnanec přítomen v AB delší dobu než tu, kterou nahlásil v souladu s „Pravidly vjezdu/vstupu zaměstnanců do venkovních prostor AB MERO ČR, a.s. v mimopracovní době“ zaměstnanci ostrahy CTR Nelahozeves, je povinen mu upřesnit nový předpokládaný čas odchodu z AB.						
5.35.7.15	V případě, že zaměstnanec nenahlásí zaměstnanci ostrahy CTR Nelahozeves nový čas předpokládaného odchodu z AB, zaměstnanec ostrahy CTR Nelahozeves kontaktuje zaměstnance a požaduje informaci o situaci a upřesnění času odchodu z AB.						
5.35.7.16	V případě nesplnění ohlašovací povinnosti (Pravidla vjezdu/vstupu zaměstnanců do venkovních prostor AB MERO ČR, a.s. v mimopracovní době), může zaměstnanec ostrahy CTR Nelahozeves požádat o vyslání výjezdové skupiny smluvní bezpečnostní organizace. Vzniklé náklady za výjezd mohou být požadovány po zaměstnanci k náhradě.						
5.35.7.17	Před odchodem z AB zaměstnanec provede všechny nezbytné úkony (kontrolu prostor, uzavření oken v kanceláři).						
5.35.7.18	Uzavření dveří AB je realizováno pomocí časového relé. Při odchodu z AB si zaměstnanec dveře otevře spínačem (na stěně vlevo před vnějšími skleněnými dveřmi označený „ODCHOD“), vyjde mimo budovu a dveře se zpožděním několika sekund sami zavřou. Uzamčení dveří zaměstnanec překontroluje tím, že přistoupí do blízkého prostoru přede dveřmi a zkontroluje jejich uzavření. V případě, že se dveře otevřou, požádá o uzavření dveří AB zaměstnance ostrahy CTR Nelahozeves.						
5.35.7.19	Zaměstnanec opouštějící areál AB, otevře pomocí čipu bránu č. 1, vyjede/vyjde z areálu AB, uzavře bránu č. 1 pomocí čipu, oznámí telefonicky zaměstnanci ostrahy CTR Nelahozeves svůj odchod/odjezd a uzavření brány č. 1. Zaměstnanec ostrahy CTR Nelahozeves aktivuje PZTS.						
5.35.7.20	Zaměstnanec může opustit areál AB až po souhlasu zaměstnance ostrahy CTR Nelahozeves, který potvrdí správnou funkci PZTS.						
5.35.7.21	V případě mimořádné události nebo výskytu nestandardní situace má zaměstnanec ostrahy CTR Nelahozeves právo vyzvat zaměstnance k setrvání v areálu AB, po dobu nezbytně nutnou k vyřešení dané situace. Zaměstnanec je povinen této výzvy uposlechnout.						

6 Odpovědnosti a pravomoci

Odpovědnosti a pravomoci jsou uvedeny v textu směrnice

7 Související dokumenty

Interní dokumenty

Číslo předpisu	Název předpisu
Ř-GŘ-05	Pracovní řád
SB-GŘ-02	Povolení na práci
SB-GŘ-08	Zajištění PO v MERO ČR, a.s.
SB-GŘ-08-1100 až 1114	Požární řády a požár. poplachové směrnice pro jednotlivé objekty
SB-GŘ-51	Osobní ochranné pracovní prostředky
SB-PTŘ-50-9001	Bezpečnostní předpis pro obsluhu a práci na elektrických zařízeních v provozech MERO ČR, a.s.
SO-GŘ-20	Pravidla provozování služebních automobilů v MERO ČR, a.s.
SB-GŘ-47	Havarijní připravenost

Externí dokumenty

Číslo předpisu	Název předpisu
Zákon č. 262/2006 Sb.,	zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů
Zákon č. 372/2011 Sb.,	o zdravotních službách, ve znění pozdějších předpisů
Zákon č. 258/2000 Sb.,	o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů,
Vyhláška MZd č. 432/2003 Sb.,	kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií
Nařízení vlády č. 361/2007 Sb.,	kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci
Nařízení vlády č. 272/2011 Sb.	o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací
Nařízení vlády č. 201/2010 Sb.,	o způsobu evidence úrazu, hlášení a zasílání záznamu o úrazu
Zákon č. 251/2005 Sb.,	o inspekci práce
Nařízení vlády č.375/2017 Sb.,	kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů
Nařízení vlády č. 406/2004Sb.,	kterou se stanoví základní požadavky na BOZP před výbuchy hořlavých plynů a par
Nařízení vlády č. 362/2005 Sb.,	o bližších požadavcích na BOZP při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
Nařízení vlády č. 101/2005 Sb.,	o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí

Číslo předpisu	Název předpisu
Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.,	o bližších minimálních požadavcích na BOZP na staveništích
Nařízení vlády č. 592/2006 Sb.,	o podmínkách akreditace a provádění zkoušek z odborné způsobilosti
Nařízení vlády č. 390/2021Sb.,	o bližších podmínkách poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čisticích a dezinfekčních prostředků
Zákon č. 309/2006 Sb.,	o zajištění dalších podmínek BOZP
Vyhláška č.180/2015 Sb.,	o zakázaných pracích a pracovištích, které jsou zakázány těhotným zaměstnankyním – matkám do konce 9 měsíce
Zákon č. 361/2000 Sb.,	o provozu na pozemních komunikacích
Vyhláška MD č. 478/2000 Sb.,	kterou se provádí zákon o silniční dopravě
Zákon č.224/2015 Sb.,	o prevenci závažných havárií
Zákon č. 133/1985 Sb.,	o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů
Vyhláška MV č. 246/2001 Sb.,	o požární prevenci
Zákon č. 250/2021 Sb.,	o bezpečnosti práce v souvislosti s provozem vyhrazených technických zařízení a o změně souvisejících zákonů
Zákon č. 541/2020 Sb.,	o odpadech
Zákon č. 350/2011 Sb.,	o chemických látkách a chemických směsích
Zákon č. 373/2011 Sb.,	o specifických zdravotnických službách
Vyhláška č. 79/2013 Sb.,	o provedení některých ust. zákona č. 373/2011 Sb. o specifických zdravotnických službách
Zákon č. 65/2017Sb.,	o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek
Nařízení vlády č.378/2001Sb.,	kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a náradí
Nařízení vlády č. 190/2022Sb.,	o vyhrazených technických elektrických zařízeních a požadavcích na zajištění jejich bezpečnosti
Nařízení vlády č. 191/2022Sb.,	o vyhrazených technických plynových zařízeních a požadavcích na zajištění jejich bezpečnosti
Nařízení vlády č. 192/2022Sb.,	o vyhrazených technických tlakových zařízeních a požadavcích na zajištění jejich bezpečnosti
Nařízení vlády č. 193/2022Sb.,	o vyhrazených technických zdvihacích zařízeních a požadavcích na zajištění jejich bezpečnosti
Nařízení vlády č. 194/2022Sb.,	o požadavcích na odbornou způsobilost k výkonu činnosti na elektrických zařízeních a na odbornou způsobilost v elektrotechnice

8 Závěrečná ustanovení

Tento dokument je majetkem MERO ČR, a.s., a jeho předávání třetím osobám není bez předchozího souhlasu představitele vedení pro ISŘ MERO ČR, a.s., povoleno.

9 Seznam příloh

Příloha č. 1 – Deset základních pravidel bezpečné práce

Příloha č. 2 – Bezpečnostní značky a signály

Příloha č. 3 – Popis účinků nebezpečných látek

Příloha č. 4 – Traumatologický plán

Příloha č. 5 – Základní vybavení lékárničky první pomoci

Příloha č. 6 – Základní bezpečnostní pravidla pro zaměstnance externích firem

Příloha č. 7 - Ekologická pravidla pro zaměstnance externích firem

Příloha č. 8 – Rozdělovník

Příloha č. 1 - Deset základních pravidel bezpečné práce**Deset základních pravidel bezpečné práce**

1. Přicházejte do práce s vyrovnanou myslí a potřebným zájmem o pracovní a s ní související činnosti.
2. Při chůzi či jízdě do zaměstnání volte vhodné cesty pro pěší, jakož i vhodné a bezpečné dopravní prostředky.
3. Před zahájením práce pečlivě prohlédněte pracoviště, technický stav a bezpečnost pracovního nářadí a nástrojů. Zvláštní pozornost věnujte strojům a technickému zařízení, na kterých budete pracovat nebo je budete obsluhovat. Závady ohlaste nadřízenému.
4. Při práci používejte nepoškozené nástroje či nářadí, vhodné pracovní oblečení, potřebné a předepsané osobní ochranné pomůcky a prostředky, pracovní pomůcky.
5. Pracujte s rozmyslem a dbejte na svou bezpečnost a na bezpečnost ostatních spolupracovníků.
6. Soustavně udržujte na svém pracovišti pořádek a čistotu, dbejte na osobní hygienu. S předměty – břemeny manipulujte tak, aby nebyly zdrojem pracovního úrazu.
7. Ochranné kryty strojů včetně dalších bezpečnostních úprav, které brání před vznikem úrazu, nikdy neodstraňujte!
8. Nedotýkejte se obnažených drátů el. vedení, neprovádějte neodborné manipulace v elektrorozvodech, nevstupujte do nebezpečných a zakázaných prostor a dodržujte zákaz kouření.
9. Důsledně dodržujte všechny předpisy a nařízení o bezpečnosti, hygieně práce, požární ochraně a ekologii.
10. Každé, tedy i drobné zranění, si nechejte ošetřit. Jeho vznik ohlaste nadřízenému nebo na velín CTR, kde se nachází „Kniha úrazů“.

Příloha č. 2 - Bezpečnostní značky a signály

1. Tabulka barev značek a světelných signálů

Značka	Základní znaky	Popis
	Zákazové značky Kruhový tvar, černý piktogram na bílém pozadí, červený okraj šikmý červený pruh (červená část zaujímá alespoň 35% plochy značky a signalizace nebezpečí.	Zákaz jistého chování nebo způsobu chování, pro které by mohlo vzniknout nebezpečí a také zastavit či přerušit práci.
	Příkazové značky Kruhový tvar, bílý piktogram na modrém pozadí (modrá část zaujímá alespoň 50% plochy značky)	Příkaz nebo doporučení určitého chování, příkaz používání konkrétních prostředků.
	Výstražné značky Trojúhelníkový tvar, černý piktogram na žlutém pozadí s černým okrajem (žlutá část zaujímá alespoň 50% plochy značky)	Varování na nebezpečí nebo rizika!
	Značky nouzového východu nebo místa první pomoci Obdélníkový tvar nebo čtverec, bílý piktogram na zeleném pozadí (zelená část zaujímá alespoň 50% značky)	Označení záchranných cest únikových východů, cest k místu pro poskytnutí první pomoci.
	Požární značky Obdélníkový nebo čtvercový tvar, bílý piktogram na červeném pozadí (červená část zaujímá alespoň 50% plochy značky)	Označení míst nebo cest k místům s umístěním prostředků požární ochrany.
	Riziko Černá a žlutá příp. červená a bílá	Nebezpečí střetu osob s překážkami nebo nebezpečí pádu.

* K vyjádření bezpečnostních značek se používá kombinace výše uvedených bezpečnostních barev a uvedených geometrických tvarů:

2. Značky zákazu

			
Kouření zakázáno	Zákaz výskytu otevřeného ohně	Průchod pro pěší zakázán	Nepovolaným vstup zakázán
			
Zákaz použití vody pro hašení	Zákaz provozu – průjezdu motorových vozíků	Voda nevhodná k pití	Nedotýkat se

3. Značky výstrahy

			
Nebezpečí – výbušné prostředí	Výstraha, riziko exploze	Výstraha, riziko toxicity	Nebezpečné oxidující látky
			
Nebezpečí – nebo dráždivé látky	Výstraha, riziko koroze nebo poleptání	Varování, výstraha, riziko, nebezpečí	Nebezpečí elektřina
			
Nebezpečí zakopnutí	Nebezpečí pádu	Nebezpečí střetu s vozíkem	Pozor na zavěšené břemeno

4. Značky příkazu

			
Obecné vyjádření příkazu (může se připojit jiná značka)	Příkaz k nošení ochrany hlavy	Příkaz k nošení ochrany nohou	Příkaz k nošení ochranného pracovního oděvu
			
Příkaz k ochraně rukou	Příkaz k nošení ochrany očí	Příkaz k nasazení ochrany obličeje	Příkaz – pěší musí použít tuto cestu

5. Informativní značky únikových cest, nouzových východů a přivolání první pomoci

			
Únikový východ (vlevo)	Únikový východ (dolů)	Směrovka k zařízení první pomoci (nahoru, dolů, vlevo, vpravo)	AED
			
Pohotovostní telefon první pomoci nebo únik	Místo první pomoci	Bezpečnostní sprcha	Výplach očí

6. Informativní značky pro věcné prostředky PO a směr cesty

			
Ohlašovna požáru	Hasicí přístroj	Požární hadice	Požární žebřík
			
Hlásič požárů	Směrovka k zařízení PO (nahoru nebo dolů)	Směrovka k zařízení PO (vlevo)	Směrovka k zařízení PO (vpravo)

Příloha č. 3 - Popis účinků nebezpečných látek**Popis účinků nebezpečných látek vyskytujících se v areálech MERO ČR, a.s.**

Charakteristické vlastnosti nebezpečných látek používaných v MERO ČR, a.s., jsou uvedeny v provozní dokumentaci příslušných pracovišť.

1. Ropa

- a) Ropa je hustá směs kapalných uhlovodíků tmavomodré až černé barvy s fluorescencí v dopadajícím světle, ve které jsou rozpuštěny i plynné uhlovodíky (metan, etan, propan). Může obsahovat i malé množství sirovodíku, což je charakteristické pro některé ruské ropy. Mimo těchto látek obsahuje dále vodu, anorganické soli (NaCl, MgCl₂), a mechanické nečistoty. Další sloučeniny síry, dusíku a kyslíku jsou v ropě zastoupeny v menším množství.
- b) Ropa se vyznačuje charakteristickým zápachem, který při dlouhodobějším vdechování působí omamně. Na vzduchu se ropa snadno odpařuje, páry jsou těžší než vzduch.
- c) Se vzduchem se páry mísí v libovolném poměru a mohou vytvářet hořlavé nebo výbušné směsi. Za bezpečnou koncentraci par ropy se z hlediska možnosti vytvoření výbušné směsi považuje 0,5 násobek dolní meze výbušnosti.
- d) Ropa se vyznačuje vysokým specifickým elektrickým odporem a má proto při proudění sklon k tvorbě nábojů statické elektřiny.
- e) Příznaky působení a účinky na organismus: nízké koncentrace par vedou po nadýchání ke stavům podobným opilosti, vysoké koncentrace k bezvědomí, dochází k pálení očí, nosní sliznice a hltanu, k bolestem hlavy, nevolnosti, závratím, ztrátě vědomí a zástavě dechu. Při zahřátí ropy se mohou uvolňovat vysoce jedovaté merkaptany a sirovodík, který je charakteristický silným zápachem i při nízkých koncentracích. U některých látek obsažených v ropě byly prokázány karcinogenní účinky.
- f) Ochranné prostředky:
 - Dýchací cesty: dýchací přístroj nebo úniková maska
 - Ruce: ochranné rukavice
 - Oči: i ochranné brýle proti chemickým vlivům
 - Kůže: antistatický pracovní ochranný oblek, antistatická obuv
- g) První pomoc a lékařské ošetření:
 - **Všeobecné pokyny:** Opustit zamořené místo, odstranit potřísněný, nebo nasáknutý oděv kontrola základních životních funkcí (krevní oběh, dýchání, vědomí) prevence podchlazení. Při bezvědomí se spontánním dýcháním a oběhem uložit do stabilizované polohy. Při zástavě dýchání a oběhu okamžitě resuscitace – masáž srdce. Přivolat rovnou odbornou lékařskou pomoc.
 - **Při nadýchání:** Dopravte postiženého na čerstvý vzduch a zajistěte tělesný i duševní klid, při zastavení dýchání provést resuscitaci – masáž srdce, uložit do stabilizované polohy, aby se zabránilo udušení zvratky při případném zvracení. Nenechte jej prochladnout. Zajistěte lékařské ošetření vzhledem k časté nutnosti dalšího sledování po dobu nejméně 24 hodin (může nastat otok plic a udušení) originální obal s etiketou, popřípadě bezpečnostní list dané látky vezměte s sebou.
 - **Zasažení očí:** ihned vyplachujte oči proudem tekoucí vody, rozevřete oční víčka (třeba i násilím); pokud má postižený kontaktní čočky, neprodleně je vyjměte výplach provádějte nejméně 10 minut zajistěte lékařské, pokud možno odborné ošetření.
 - **Při styku s kůží:** Okamžitě odložte veškeré kontaminované oblečení. Zasažené části pokožky umyjte pokud možno teplou vodou a mýdlem a ošetřít vhodným reparačním krémem. Pokud se vyskytne podráždění pokožky, např. zčervenání, vyhledejte lékařskou pomoc.
 - **Při požití NEVYVOLÁVEJTE ZVRACENÍ!**

Pokud postižený zvrací, dbejte, aby nevdechl zvratky (protože při vdechnutí těchto kapalin do dýchacích cest i v nepatrném množství je nebezpečí poškození plic) zajistěte lékařské ošetření vzhledem k časté nutnosti dalšího sledování po dobu nejméně 24 hodin originální obal s etiketou, popřípadě bezpečnostní list dané látky vezměte s sebou.

- **Příznaky akutní a chronické otravy:** Nízké koncentrace par vedou po nadýchání ke stavům podobným opilosti. Vysoké koncentrace vedou k bezvědomí, dochází k pálení očí, nosní sliznice a hltanu, k bolestem hlavy, nevolnosti závratí a zástavě dechu. Při zahřátí ropy se mohou uvolňovat vysoce jedovaté merkaptany a sirovodík, který charakteristický silným zápachem i při nízkých koncentracích. U některých látek obsažených v ropě byly prokázány karcinogenní účinky.

a) Hasební prostředky:

Opatření pro hasební zásah:

Vhodné hasicí prostředky: Hasicí prášek. Lehká, střední a těžká hasicí pěna, CO₂

Nevhodné: Voda (vhodná pouze na chlazení).

Zvláštní nebezpečí: Při požáru vzniká hustý, černý kouř, vznikají oxidy uhelnatý a uhličitý. Vdechování nebezpečných rozkladných (pyrolyzních) produktů může způsobit vážné poškození zdraví. Uhlovodíky tvoří ve směsi se vzduchem výbušnou směs, která je těžší než vzduch.

Zvláštní ochranné pomůcky: Izolační dýchací přístroj. Ochranný oděv, úplná ochrana, pokud je to třeba. Náradí a výstroj musí být z nejjiskřivějšího materiálu a nesmí vytvářet elektrický náboj

Opatření při úniku: Uzavřít nebezpečnou zónu s ohledem na směr větru. V daném prostoru vyloučit všechny možné zdroje vznícení, zabránit vzniku statické elektřiny. Zastavit stroje vypnout motory vozidel, nekouřit, uhasit otevřený oheň. Zastavit unikání látky do okolí, pokud je to technologicky možné a bez rizika pro zasahujícího. Je nutno zakrýt kanálové vpusti a zabránit vytečením látky do vodních toků. Kapalné zbytky látky zakrýt nehořlavým savým materiálem – např. sorbentem, pískem, suchou zemí, mletým vápencem apod. v uzavřené nádobě odvézt na bezpečné místo k likvidaci.

b) Likvidace rozlivu ropy na terénu – zamezení vzniku výbušné směsi (závisí na rozsahu a konkrétních podmínkách): těžká pěna, sorbční materiál, inertní materiál. V případě úniku ropy mimo potrubí či nádrže, provádí likvidaci zasažené půdy a vody smluvní havarijní služba

c) Zplodiny hoření: oxid siřičitý, oxid uhelnatý, oxid uhličitý.

2. Oxid uhelnatý

Oxid uhelnatý se váže na hemoglobin až 250 krát rychleji a pevněji než kyslík a tím blokuje přenos kyslíku do tkání. Nedostatkem kyslíku dochází k dušení tkání, zejména mozku, který je na nedostatek kyslíku zvláště citlivý. Příznaky závisí na obsahu oxidu uhelnatého ve vzduchu. Otrava se projevuje bolestmi hlavy ve spáncích, pocitem na zvracení až zvracením, zvýšenou únavou, později stavem podobným opilosti, a nakonec slabostí až postupným ochrnutím svalstva a bezvědomím.

CO (ppm)	CO ve vzduchu (obj %)	Příznaky
100	0,01	Žádné příznaky – bez nebezpečí
200	0,02	Mírné bolesti hlavy
400	0,04	Silné bolesti hlavy po 1 až 2 hodinách
800	0,08	Silné bolesti hlavy po 45 minutách; nevolnost, mdloby až bezvědomí po 2 hodinách
1.000	0,10	Nebezpečná koncentrace – bezvědomí po 1 hodině
1.600	0,16	Nevolnost, silné bolesti hlavy a závratě po 20 minutách
3.200	0,32	Nevolnost, silné bolesti hlavy a závratě po 5 až 10 minutách; bezvědomí po 30 minutách
6.400	0,64	Silné bolesti hlavy a závratě po 1 až 2 minutách; bezvědomí po 10 až 15 minutách
12.800	1,28	Okamžité bezvědomí, nebezpečí smrti po 1 až 3 minutách

ppm – jedna část z milionu

3. Oxid uhličitý - CO₂

Je nehořlavý plyn bez barvy a zápachu, je těžší než vzduch. Ačkoliv se CO₂ používá jako hasební látka (stabilní hasicí zařízení používá k hašení koncentraci nad 27% CO₂ ve vzduchu), je i jedním z produktů hoření. Je konečným produktem hoření látek bohatých na uhlík, přičemž ho vzniká více při dokonalém hoření než při žhnutí. Vzduch normálně obsahuje kolem 0,03 % CO₂. Při této koncentraci je CO₂ jako produkt látkové výměny odstraňován z plic člověka dýcháním. Při asi 5 % koncentraci CO₂ ve vzduchu dochází ke zrychlenému dýchání doprovázenému bolestmi hlavy, závratěmi, pocením a rozrušením. Mezi 10 až 12 % CO₂ ve vzduchu může dojít během několika minut ke smrti postiženého následkem ochrnutí dýchacího centra mozku. Nebezpečí CO₂ spočívá i v tom, že na jeho zvýšenou koncentraci tělo reaguje zrychleným dýcháním.

4. Benzín, nafta a toluen

Působí především narkoticky a mírně dráždivě, styren silně dráždivě. Odmašťují pokožku a mohou způsobit její popraskání, kožní záněty a ekzémy. Jsou-li používány jako čisté chemické látky (je-li obsah benzenu v benzínu nepatrný), nemůže docházet k poruchám krvetvorby ani změně počtu krvinek.

5. Dusík

Dusík působí skrytě (vytláčuje vzduch, není cítit) a postiženého překvapuje bleskovou ztrátou vědomí. Klesne-li obsah kyslíku v ovzduší a tím i jeho parciální tlak na nulu, uvolní se téměř okamžitě veškerý kyslík z krve. Následkem toho dojde ke ztrátě vědomí s následující smrtí, zástavou dechu a srdce (odumírání nervových buněk).

6. Oxid siřičitý

Plyn štiplavého zápachu, varující při ohrožení. Při vdechování ohrožuje zejména dýchací cesty.

7. Sirovodík (sulfan)

V nižších koncentracích hnilobně zapáchá (po zkažených vejcích). Při vyšších koncentracích vlivem dočasného ochrnutí čichového nervu člověk již nevnímá zápach, který signalizuje nebezpečí otravy. Sirovodík dráždí sliznice a především oční spojivky a reflexivně svým zápachem působí nevolnost. Ve vysokých koncentracích působí přímo na dýchací ústrojí, dochází k rychlému bezvědomí, zástavě dechu a smrti. K těmto následkům dochází zpravidla až při koncentracích, které si postižený již čichem neuvědomuje. Bezvědomí přichází náhle, takže postižený zpravidla nemůže ze zamořeného prostoru uniknout. Při obsahu sirovodíku ve vzduchu 975 mg/m³ nastává smrt během několika minut. Při vyšších koncentracích nastává rychlá smrt.

Příloha č. 4 - Traumatologický plán

TRAUMATOLOGICKÝ PLÁN

Dokument stanovuje základní postupy při poskytování předlékařské (laické) první pomoci v MERO ČR, a.s.

Předpis je platný pro všechny osoby v pracovním nebo obdobném poměru k MERO ČR, a.s. (dále jen „zaměstnanci“).

Zabezpečení první pomoci se týká všech stavů ohrožujících zdraví a život.

Základní životní funkce jsou: stav vědomí, dýchání a normální oběh krve.

Na pracovištích musí být umístěna lékárnička první pomoci, která musí být vybavena s přihlédnutím k rizikům prováděné činnosti. Za obsah a vybavení odpovídá vedoucí pracoviště.

Včasně, rozsahem i kvalitou správné poskytnutí první pomoci může pak nejen omezit následky úrazu, ale i zabránit bezprostřednímu ohrožení života.

Cíle první pomoci

zachránit život

zabránit zhoršení stavu

urychlit proces hojení

JAK SPRÁVNĚ POSTUPOVAT**Ocitli jste se na místě úrazu nebo nehody?****1. Zorientujte se!**

CO a **JAK** se stalo?

KDE jsem?

KOLIK je zraněných?

JAKÝ je rozsah zranění?

2. Zajistěte bezpečnost

Zabezpečte prostor při dopravní nehodě.

Vyproste zraněného z dosahu elektrického proudu, ohně, zamoření atp.

Zajistěte a dbejte na bezpečnost vlastní i dalších záchránců.

3. Přivolejte lékařskou pomoc

Volejte **155** nebo **112**.

Jednejte klidně. Oznamte:

KDO volá.

CO a zhruba **JAK** se stalo.

KDE se to stalo.

KOLIK je zraněných.

JAKÝ je rozsah zranění.

Další informace (*zpětný kontakt atp.*).

4. Poskytněte první pomoc

Postupujte klidně, rychle, systematicky a šetrně.

Zaměřte se na podporu základních životních funkcí.

Kontrolujte zraněné do příjezdu lékařské pomoci.

Základní stabilizovaná poloha



PRIORITY PŘI ZÁCHRANĚ ŽIVOTA

Nejvyšší prioritu má **BEZPEČNOST**. Pokud jste ji zajistili, následuje záchrana života.

Základními stavy, které bez bezprostřední pomoci vedou ke ztrátě života, jsou kritické krvácení a zástava oběhu.

Nejdříve vždy zastavte kritické (život ohrožující) krvácení.

Při zástavě oběhu resuscitujte.

ZASTAVENÍ KRITICKÉHO KRVÁCENÍ

Kritické (život ohrožující) je krvácení, při němž součet krevních ztrát u dospělého dosahuje či by mohl dosáhnout objemu v řádu litrů.

Jak takové krvácení zastavit?

1. Okamžitým tlakem přímo v ráně

Vždy je potřeba najít vhodný kompromis mezi bezpečností a rychlostí.

Například svému partnerovi byste pravděpodobně neváhali dát do rány prsty bez ochrany, u cizího člověka by to ale byl počin více než odvážný. Na druhou stranu, než se podaří sehnat rukavice či obvaz, postižený může vykrváčet.

Pokud zraněný reaguje, můžete jej vyzvat, aby si krvácející ránu stlačil sám, a přes jeho ruku tlak podpoříte. Eventuálně můžete použít kus oděvu apod.

2. Tlakovým obvazem

Tlakový obvaz má tři vrstvy:

1. krycí – např. čtvereček gázy, který se položí přímo na ránu, u tzv. hotových obvazů, které najdete v lékárně, je pevnou součástí na začátku obvazu.

2. tlakovou – tvoří ji cokoliv, co je schopné vytvořit tlak na ránu – ideálně např. smotaný další obvaz, papírové kapesníky apod. (výška 3 – 5 cm).

3. fixační – tj. obvaz, kterým pevně první dvě vrstvy přichytíme k ráně.

ZÁSTAVA OBĚHU – RESUSCITACE

Nekomunikuje, nedýchá, má jen lapavé dechy (občasné nádechy)?

Volejte záchranku 155 (112)!

Otočte zraněného na záda, zkontrolujte dýchací cesty.

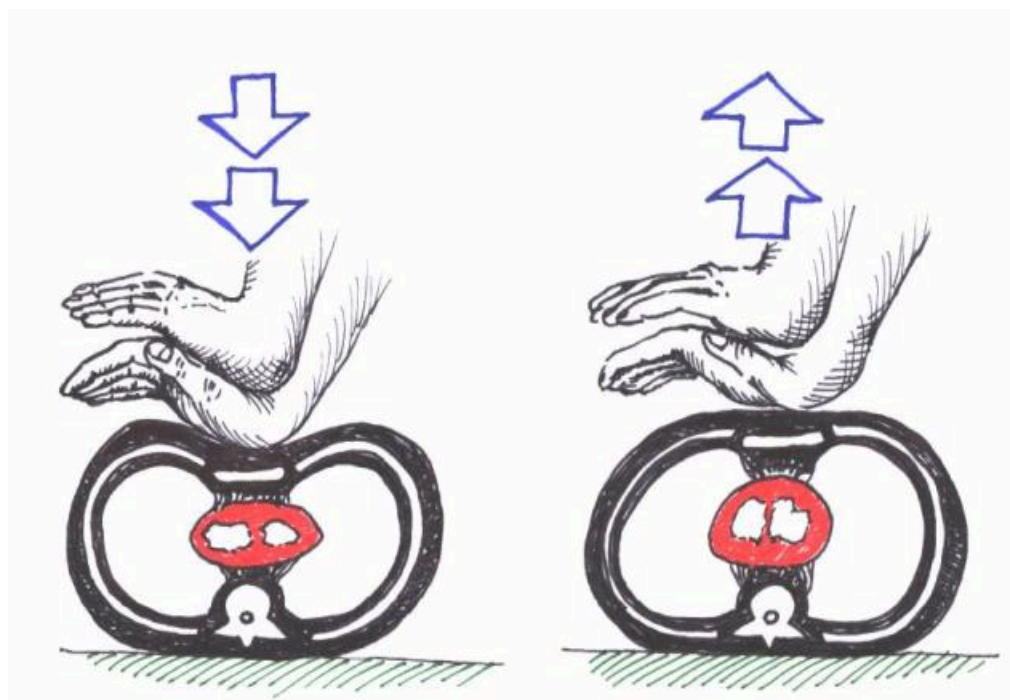
Zakloňte zraněnému hlavu, resuscitujte!

Stlačujte hrudník 100x za minutu do hloubky nejméně 5 cm.

Resuscitujte do obnovení oběhu nebo příjezdu záchranky.

POZOR! Ojedinelé „lapavé“ nádechy neznamenaají obnovu oběhu, resuscitujte dále!

Včasným stlačováním hrudníku okysličujete mozkové buňky a bráníte jejich odumírání i při přetrvávající zástavě oběhu!



ŠOK

Volejte záchranku 155 (112)!

Zabraňte ztrátám krve.

Ošetřete zranění, ale nepodávejte léky proti bolesti!

PROTIŠOKOVÁ OPATŘENÍ

Mluvte se zraněným, uklidňujte ho.

Zajistěte ticho a teplo.

Nepodávejte tekutiny! (*můžete svlažovat obličej, případně rty*)

Při zástavě dýchání a krevního oběhu zahajte **RESUSCITACI**.

Tzv. „protišoková poloha“ (poloha na zádech se zdviženými dolními končetinami) není již v současné době doporučována, účinnost nebyla u laické první pomoci prokázána.

PORANĚNÍ PÁTEŘE

Předpokládejte při pádu z výšky, dopravní nehodě, pádu břemene na hlavu apod.

Počítejte s poraněním páteře v případě bezvědomí!

Příznaky poranění páteře: necitlivost, trnutí, pálení v končetinách, neschopnost hýbat končetinami – nemusí být ihned nápadné, např. zraněný zjistí až po výzvě, že nemůže pohnout prsty u nohou.

Zkontrolujte vědomí, dýchání a puls.

Zraněným nehýbejte, zafixujte hlavu po obou stranách (*polštáře, tašky apod.*).

Provádějte **PROTIŠOKOVÁ OPATŘENÍ**.

Pokud je nezbytný transport (*např. z důvodu hrozícího nebezpečí na místě*), postupujte co nejopatrněji.

Manipulaci provádějte ve více lidech, kdy se jeden věnuje výhradně zabezpečení hlavy proti jakýmkoliv pohybům.

Pro manipulaci využijte rovnou tvrdou podložku (*dveře, široké prkno apod.*).

PORANĚNÍ TEPLEM NEBO CHLADEM

Popáleniny

Zastavte působení tepla.

Je-li zdrojem popálení kapalina, odstraňte nasáklý oděv, než přilne k popálenině.

Ochlazujte popálené místo studenou vodou (tekoucí proud, obklad apod.) nejméně po dobu 10 minut.

K ochlazování nepoužívejte led!

Sundejte zraněnému šperky, řetízky a pásky dříve, než postižená oblast oteče.

Sterilně překryjte popálené místo (přežehlené prostěradlo, ručník atp.).

Na popáleniny nepoužívejte masti, krémy nebo zásypy, nepropichujte puchýře a nestrhávejte přiškvařené látky!

Provádějte **PROTIŠOKOVÁ OPATŘENÍ**.

Popáleniny na 1/3 těla ohrožují život, popálení více než 2/3 těla bývá zpravidla smrtelné.

Pro určení rozsahu popálenin můžete použít tzv. **PRÁVIDLO DEVÍTI**.

Úpal

Příznaky: vysoká horečka, křeče (nedostatek minerálních látek), žízeň, zvracení, průjem.

Přehřátí organismu v důsledku selhání termoregulačních mechanismů.

Zajistěte chladné prostředí a proudění vzduchu, uvolněte oděv.

Přikládejte studené obklady.

Podávejte chladné nápoje (minerální voda, slané nápoje).

Úžeh

Příznaky: podobné jako při úpalu, bolestivé zarudnutí kůže.

Přehřátí organismu způsobené pobytem na slunci (opalování, nezakrytá hlava a trup).

Přemístěte postiženého do stínu.

Přikládejte studené obklady (studená sprcha).

Zajistěte dostatek nápojů.

Lokálně aplikujte masti nebo spreje na popáleniny (Panthenol).

Celkové podchlazení

Příznaky: snížená tělesná teplota, třes (vydávání velkého množství energie), apatie, nepravidelné dýchání, bezvědomí při teplotě organismu pod 30 st. Celsia.

Selhání termoregulace organismu za poklesu tělesné teploty, např. při dlouhodobém pobytu v chladném prostředí, vyčerpání, opilosti

Zabraňte dalším tepelným ztrátám (teplá místnost, suchý oděv, čepice, přikrývky).
Postiženého postupně zahřívejte.
Zabraňte postiženému v aktivním pohybu.
Podávejte teplé slazené nápoje.

Nepodávejte alkoholické nápoje na „zahřátí“.

Alkohol rozšiřuje cévy v kůži a navozuje tak subjektivní pocit tepla, ale zároveň zvyšuje tepelné ztráty.

Omrzliny

Příznaky: I. stupeň - zarudnutí, bolest, otok

II. stupeň - puchýře, bělavá pokožka

III. stupeň - zčernalá nekrotická tkáň

Lokální postižení periferních částí těla (prsty, nos, ušní boltce) vlivem chladu a větru.

Zajistěte pohyb a tělesné teplo.
Omrzlé části těla vložte do vlažné lázně.
Ruce můžete zahřívat v podpaží nebo třísech, nohy na břicho druhé osoby.
Omrzliny sterilně kryjte (II. a III. stupeň).
Puchýře nepropichujte – nebezpečí vzniku infekce.

ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM

Dbejte na vlastní bezpečnost!

Vypněte elektrický proud nebo přerušte kontakt mezi zraněným a zdrojem elektrického proudu nevodivým předmětem.
V případě vysokého napětí vyčkejte do vypnutí elektrického proudu v bezpečné vzdálenosti (*nejméně 10 m*).
Hoří-li na zraněném šaty, uhasťte je po vypnutí či oddělení od elektrického proudu přikrývkou (*deka apod.*). V nouzi použijte i hasicí přístroj s náplní CO₂ (*sněhový*). Nepoužívejte vodní hasicí přístroj – zraněnému hrozí opaření!

Při zástavě dýchání a krevního oběhu zahajte **RESUSCITACI**.
Provádějte **PROTIŠOKOVÁ OPATŘENÍ**.
Ošetřete **POPÁLENINY**.
Neopouštějte a kontrolujte zraněného do příjezdu lékařské pomoci.

OTRAVY

Příznaky otravy: poruchy vědomí, poruchy dýchání a krevního oběhu, poruchy zažívání, změny na kůži.

Dbejte na vlastní bezpečí!

Zajistěte přerušení kontaktu postiženého s jedovatou látkou a proveďte dekontaminaci (*vyvedení ze zamořeného prostředí, odstranění potřísněných částí oděvu, vyvolání zvracení – ne však při požití kyselin, louhů, čistících prostředků a jiných leptavých látek*).

Při poskytování první pomoci použijte ochranné pomůcky – gumové rukavice, resuscitační maska nebo rouška!

Otrava oxidem uhelnatým

Dbejte na vlastní bezpečí při záchraně postiženého!

Vyneste zraněného na vzduch nebo vyvětrejte.
Při zástavě dýchání a krevního oběhu zahajte **RESUSCITACI**.

Poleptání kůže, očí, sliznic kyselinou nebo žiravinou

Zasažený oděv svlékněte.

Suché (*práškové*) žíraviny odstraňte nejdříve na sucho.

Kapalné žíraviny vyplachujte alespoň 20 minut jemným proudem čisté vody.

Oči vyplachujte od vnitřního koutku k vnějšímu.

Při požití:

Nevyvolávejte zvracení!

Nepokoušejte se o neutralizaci!

Podávejte vodu v malých doušcích (*max. 250 ml*).

Otrava houbami, léky, rostlinami

Uložte postiženého do polosedu.

Pokud je postižený při vědomí, vyvolejte zvracení!

Zajistěte vzorky jedu, případně zvratků pro toxikologické vyšetření.

Kontrolujte postiženého do příjezdu lékařské pomoci.

Při zástavě dýchání a krevního oběhu zahajte **RESUSCITACI**.

ÚRAZY

Úrazy hlavy

Příznaky: krvácení, deformity, výtok krve nebo bezbarvé tekutiny z nosu či uší, poruchy vědomí, zmatenost, nevolnost, poruchy zraku či sluchu.

Položte zraněného na záda s hlavou mírně zakloněnou.

Vyvarujte se zbytečných pohybů hlavou (*může být poraněna krční páteř*).

Ošetřete a obvažte rány.

Při zástavě dýchání a krevního oběhu zahajte **RESUSCITACI**.

Krvácení z nosu

Zraněného posadte a mírně předkloňte.

Stiskněte nos na cca 10 minut.

Pokud krvácení neustává do 30 minut, odveďte zraněného na ORL (*ušní, nosní, krční*).

Krvácení z ucha

Může být příznakem poranění bubínku, vnitřního ucha nebo zlomeniny lebky.

Zraněného uložte do polosedu a nakloňte mu hlavu na poraněnou stranu, aby mohla krev volně vytékat.

Ucho lehce převažte sterilním obvazem (*neucpávejte!*).

Zlomenina

Příznaky: vyčnívající kost při otevřené zlomenině, deformace, ztížený nebo nemožný pohyb, bolestivost, otok, podlitina.

Uložte zraněného do pohodlné polohy.

Otevřenou zlomeninu sterilně kryjte, případně zastavte krvácení.

Zlomenou kost znehybněte dlahou.

Znehybněte kloub nad a pod zlomeninou.

Horní končetinu (*paži, předloktí*) dejte do závěsu z trojčepého šátku.

Nikdy se nesnažte kosti narovnávat!

Pomáhejte proti bolesti (*ledování postiženého místa apod.*).

Vykloubení

Příznaky: deformace, ztížený nebo nemožný pohyb, bolestivost, otok, podlitina.

Uložte zraněného do pohodlné polohy.

Znehynbňte poraněný kloub v poloze, ve které je nastaven.
Nesnažte se kloub napravit!
Poraněný kloub chladte.

Poranění hrudníku

Příznaky: bolest, otok nebo hematom, bolest při dýchání – především při nádechu, krvácející rána na hrudníku.

Zraněného uložte do polohy v polosedě.
Rány ošetřete sterilním obvazem.
Cizí tělesa (*nůž apod.*) z rány nevytahujte!

Pneumothorax – otevřené poranění hrudníku, které ohrožuje život postiženého.

Příznaky: dušnost, zrychlené a mělké dýchání, bledost, namodralé rty, ušní lalůčky a nehty.

Uzavřete ránu poloprodyšným obvazem.
Zraněného uložte do polohy v polosedě.

Řezné, bodné a tržné rány

Zastavte krvácení.
Vyčistěte ránu desinfekcí, alkoholem, vodou.
Sterilně kryjte.
Nepodceňujte a desinfikujte i drobná nekrvácející poranění (*čím méně rána krvácí, tím větší je riziko infekce!*).

Poranění svalů

Uložte zraněného do pohodlné polohy.
Přiložte studený obklad nebo led.
Zajistěte klid.
Stáhněte sval obinadlem.

JINÉ ZÁVAŽNÉ STAVY

Srdeční záchvat

Příznaky: tlak, svírání, pálení, bolest uprostřed hrudníku, v zádech, nadbřišku, šíření bolesti do ramen, krku, dolní čelisti, slabost, závrať, pocení, dušnost – potíže vznikly v klidu, nebo trvají i po přerušení námahy.

Uložte postiženého do pohodlné polohy.
Uvolněte oděv.
Zajistěte přísun čerstvého vzduchu.
Pokud postižený užívá léky, podejte mu je.

Mozková mrtvice

Příznaky: náhlá slabost nebo necitlivost v obličeji, končetinách či jiné části těla, porucha řeči či porozumění řeči, ztráty nebo poruchy vidění, závratě, nestabilita, náhlé prudké bolesti hlavy, ztráta kontroly nad močením a stolicí.

Zkontrolujte vědomí, dech a puls.
Při vědomí uložte postiženého do polosedu
Vyndejte postiženému případně z úst zbytky potravy a zubní protézu.
Nepodávejte tekutiny!

Astmatický záchvat

Příznaky: slyšitelné „hvízdání“ při výdechu, viditelné zapojení břišních svalů během dýchání.

Uložte postiženého do polosedu s pevně opřenými zády.

Pokud postižený užívá léky, podejte mu je.

Zajistěte klid bez pohybu.

Poradte postiženému pomalé a klidné dýchání.

Zajistěte přísun čerstvého vzduchu.

Epileptický záchvat

Priznaky: postižený se náhle zhroutí, křeče na rukou a nohou, škubavé křeče po celém těle, oči vzhůru, zaťaté zuby, pěna u úst.

Zajistěte bezpečí postiženého. Odstraňte z jeho dosahu předměty, můžete ho obložit polštáři, dekami apod., aby si neublížil.

Uvolněte oděv u krku, dejte postiženému něco měkkého pod hlavu.

Nesnažte se s postiženým manipulovat násilím!

Po skončení záchvatu položte postiženého na záda, zakloňte hlavu a kontrolujte dýchání.

Zůstaňte s postiženým do úplného zotavení.

Anafylaktický šok

Priznaky: alergická reakce např. po bodnutí hmyzu, dýchací obtíže, nevolnost, zvracení, zrychlený puls, bezvědomí, příznaky šoku.

Provedte **PROTIŠOKOVÁ OPATŘENÍ**.

Udržujte průchodné dýchací cesty.

Při dýchacích potížích uložte postiženého na záda.

Hypoglykemický záchvat

Priznaky: nervozita, celková slabost, bledost, pocit hladu, pocení, třes rukou, v závažných případech i křeče a bezvědomí.

Při vědomí podejte jakoukoli sladkost (*cukr, limonáda apod.*).

Při bezvědomí nic nepodávejte, hrozí vdechnutí, a přivolejte lékaře.

ZVÍŘECÍ KOUSNUTÍ, BODNUTÍ HMYZEM, HADÍ UŠTKNUTÍ

Zvířecí kousnutí

Při pokousání zvířetem vyhledejte lékařskou pomoc.

Rána může být infikována a musí být rychle ošetřena.

U neočkovaných osob je nezbytná protitetanová injekce.

Pokuste se zajistit zvíře, které způsobilo zranění. Můžete se vyhnout bolestivému očkování proti vzteklině.

Bodnutí hmyzem

Odstraňte žihadlo z rány.

Postižené místo chladte.

Při bodnutí do úst podejte postiženému studenou vodu nebo kostku ledu do úst.

Při potížích s dýcháním chladte krk studeným obkladem.

Při alergické reakci podejte lék proti alergii a přivolejte lékaře.

Hadí uštknutí

Zajistěte klid, zamezte pohybu (zpomalíte vstřebávání jedu).

Ránu nechte volně krváčet.

Postižené místo dejte pod úroveň srdce.

Zajistěte transport při co nejmenším pohybu zraněného.

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA PRO UŽÍVÁNÍ LÉKŮ

před požitím léku zkontrolujte, zda neuplynula expirační doba (*doba použitelnosti*)
před požitím léku se seznamte s příbalovým letákem a postupujte v souladu s uvedenými pokyny
zvýšenou pozornost věnujte informacím a pokynům uvedeným pod hesly:

„**Kontraindikace**“ (*okolnosti vylučující užití léku – alergie, porucha srážlivost krve apod.*)

„**Interakce**“ (*ovlivnění účinku léku jinými přípravky*)

„**Dávkování**“ (*velikost dávky, způsob použití*)

„**Nežádoucí účinky**“ (*např. spavost, neostře vidění – ztráta způsobilosti k řízení motorového vozidla*)

podáváte-li lék jiné osobě, vždy se ujistěte, pokud je to možné, zda není na daný lék přecitlivělá (*alergická*), popř. zkuste zjistit další kontraindikace.

Příloha č. 5 – Dostupnost a základní vybavení lékárníčky první pomoci

Dostupnost a seznam vybavení lékárníčky první pomoci, dle poskytovatele pracovně lékařských služeb na základě zhodnocení zdravotních rizik na pracovišti společnosti MERO ČR, a.s.

Dostupnost evidovaných lékárníček společnosti MERO ČR a.s.:

CTR Nelahozeves	ASS UHY	AB Kralupy	PC03 Benešovice	PC09 Litvínov	PC26 Klobouky	PC27 Velká Bíteš	PC28 Nové Město	PC29/08 KZ Kralupy
velín CTR SO6070	vrátnice SO01	recepce AB	kancelář obsluhy	kancelář obsluhy	kancelář obsluhy	chodba před kanceláří obsluhy	kancelář obsluhy	kancelář obsluhy
kancelář obsluhy CTR SO6070	dílny SO02					elektrorozvodna NN		
vrátnice SO6071								
elektrovelín SO6291								
kotelna SO6340								
elektrorozvodna SO6294								
elektrorozvodna SO6295								
elektrorozvodna SO6292								
elektrorozvodna SO6293								
elektrorozvodna SO6297								

Příloha č. 6 – Lékárnička první pomoci společnosti MERO ČR, a.s.



Lékárnička První pomoci – vyšší riziko úrazu

Základní vybavení:

počet kusů

• Obvaz hotový sterilní č.2	2x
• Obvaz hotový sterilní č.3	2x
• Obvaz hotový sterilní č.4 (nebo navýšit počet obvazů výše)	2x
• Náplast s polštářkem (např. 8x4 cm)	2x
• Obinadlo hydrofilní pletené sterilní (10cm x 5m)	2x
• Obinadlo hydrofilní pletené sterilní (6cm x 5m)	2x
• Obinadlo elastické (10cm x 5m)	2x
• Náplast hladká (cívka, např. Omniplast), (2,5cm x 5m)	1x
• Gáza skládaná kompresory sterilní 5x5cm á 2ks v balení	2x
• Gáza skládaná kompresory sterilní 7,5x7,5cm á 2ks v balení	2x
• Gáza skládaná kompresory sterilní 10x10cm á 2ks v balení	1x
• Sterilní obvaz na popáleniny, (např. 7,5x7,5 cm), (např. Water Jel) (v případě rizika popálenin)	3x

Zdravotnické pomůcky:

• Antikoroziční nůžky	1x
• Rukavice pryžové chirurgické	3páry
• Rouška resuscitační	1x
• Obinadlo zaškrcovací pryžové, délka 70cm, šířka 5cm	1x
• Šátek trojcípý	1x
• Termofolie	1x

Léčiva:

• Dezinfekční roztok ve spreji, např. Septonex; Septoderm; Ajatin; Peroxid	1-2x
• Roztok na výplach oka (např. borová voda, Sterowash, OCUflash)	1x
• Mast na popáleniny I. stupně (Calcium pantothenicum, Panthenol, Water Jel)	1x



Příloha č.7 - Základní bezpečnostní pravidla pro zaměstnance externích firem

Základní bezpečnostní pravidla pro zaměstnance externích firem v objektech MERO ČR, a.s. na trasách ropovodů

MERO ČR, a.s., disponuje vysokým bezpečnostním standardem, který musí být také dodržován zaměstnanci externích dodavatelských firem. Je nutno dbát veškerých bezpečnostních opatření a plnit příkazy odpovědných zaměstnanců MERO ČR, a.s.

Veškeré bezpečnostní předpisy jsou uloženy na webových stránkách objednatele [Bezpečnostní předpisy - Mero ČR/](#)

Pojmy, definice, zkratky

CTR Nelahozeves – Centrální tankoviště ropy

PC – provozní celky

PS – provozní soubory

SO – stavební objekt

PnP – povolení na práci

OO – Ostraha objektu

Preventista PO – preventista požární ochrany

SFB a BP – specialista fyzické bezpečnosti a bezpečnosti práce

VB – vedoucí bezpečnosti

Riziko - Riziko je obecně pravděpodobnost výskytu nežádoucí události s nežádoucími následky. Zákon o prevenci závažných havárií **definuje riziko** pro účely zákona jako pravděpodobnost vzniku zvláštních účinků ve specifikovaném období nebo za specifikovaných okolností.

Nebezpečí - je zdroj potencionálního poškození nebo situace s potencionální možností úrazu, zranění nebo jiného poškození zdraví, je to zdroj ohrožení.

1. Vstup do prostorů a návrat z prostorů provozních celků CTR Nelahozeves musí být vždy zaevidován předložením identifikačního průkazu. (Občanský průkaz, cestovní pas) do provozů kartička školení (platnost 1rok) na vrátnici CTR. To samé platí pro PC ropovodu Družba (PC26, PC27, PC28, PC09), IKL (PC03) a ASS Uhy, AB Kralupy nad Vltavou.
2. Vjezd vozidel do prostorů MERO ČR, a.s., může povolit pouze vedoucí příslušného pracoviště. Do vnitřního areálu CTR vystavovatel „Povolení na práci“, kde je potvrzen vjezd vozidel (Vjezd povolen). To samé platí pro PC ropovodu Družba a ropovodu IKL. Jízda v areálu je povolena pouze se souhlasem vedoucího oddělení CTR. Na provozních celcích ropovodů, vždy technikem trasy nebo jeho pověřeného zástupce, přičemž je nutno dodržovat nejvyšší povolenou rychlost **20 km/hod.** Výjimka je pouze na CTR od příjezdové brány k druhé vstupní bráně pro vjezd vozidel do areálu, kde nejvyšší dovolená rychlost je 40km/hod. Při průjezdu vozidla do nebo z areálu je řidič povinen, bez vyzvání předložit osobní průkaz, OP, průkaz vozidla a na vyzvání zaměstnance OO umožnit kontrolu vnitřku vozidla (včetně zavazadlového a motorového prostoru) a převáženého materiálu. Pro tento účel je povinen sám otevřít a po provedené kontrole uzavřít dveře vozidla, zavazadlový a motorový prostor, popřípadě vyložit a naložit náklad. Pokud nebude řidič souhlasit s pravidly, nebude vpuštěn do objektů MERO ČR, a.s.
3. Je nutné dbát všech zákazů, příkazů a upozornění na výstražných bezpečnostních tabulkách.
4. Osoby zdržující se v objektech MERO ČR, a.s. nebo pracující na zařízeních MERO ČR, a.s. jsou povinny se podrobit zjištění, zda nejsou pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek, a to kdykoliv, namátkově, jinak vždy v případě podezření, že jsou pod vlivem alkoholu nebo jiné návykové látky.
5. Ve všech prostorách MERO ČR, a.s., platí **zákaz kouření** a to i v místech, kde je povolena práce s otevřeným ohněm.
6. V provozech společnosti MERO ČR, a.s., je zákaz nošení kuřáckých potřeb (zapalovače, cigarety). Toto bude možné kontrolovat se zástupcem dodavatele/zhotovitele určené akce.
7. Je **zakázáno** přinášet do provozních prostor předměty, se kterými je možné založit oheň nebo způsobit jiskru (zápalky, zapalovače, střelné zbraně, mobilní telefon, atd.). Také používat elektrické tepelné spotřebiče bez písemného povolení vedoucího příslušného PC.
8. Pobyt mimo určené pracoviště **je přísně zakázán.**
9. Provádět jakékoliv manipulace na zařízeních, obsluha armatur, provozního zařízení je pro osoby, které nejsou zaměstnanci MERO ČR, a.s., nebo bez vystavení PnP v objektech MERO, ČR, a.s., **přísně zakázána.**

10. Fotografování a filmování je povoleno pouze se souhlasem vedoucího příslušného pracoviště nebo jeho zástupce, dále specialistů bezpečnosti a pouze po provedeném měření složení ovzduší na místě realizace.
11. V místech se zvýšeným nebezpečím výbuchu hořlavých plynů a par musí být mobilní telefony trvale vypnuty.
12. K provádění práce směřují být určeny pouze osoby, které byly prokazatelně seznámeny a proškoleny z bezpečnostních předpisů a dokumentace požární ochrany platných v MERO ČR, a.s., pro daný provozní celek (PC) nebo stavební objekt (SO) s ohledem na rizika možného ohrožení jejich života a zdraví, která se týkají výkonu práce. Dodavatel současně seznámí zástupce MERO ČR, a.s. s riziky vyplývajícími z jejich činnosti pro MERO ČR, a.s.. Dodavatel musí zajistit prokazatelné seznámení svých zaměstnanců s předepsanými dokumenty pro daný PC nebo SO. Doklad o školení předá zástupci provozního úseku před zahájením prací. Pro práce na CTR Nelahozeves zajišťuje školení preventista PO, SFB a BP, VB. Pro PC ropovodů zajišťuje školení technik trasy.
13. Práce na zařízení a práce s otevřeným ohněm v areálech MERO ČR, a.s., je možné provádět pouze na základě vystaveného „Povolení na práci“, příkazu „V“ Opatření nařízená v Povolení na práci se musí dodržovat. Veškeré práce se provádějí v souladu s ustanoveními směrnice SB-GR-02 „Povolení na práci“ a příslušné obecné platné legislativy.
14. Pro práci v prostorách se zvýšeným nebezpečím výbuchu hořlavých plynů a par, tj. „Zóna 0, 1 a 2“ se musí používat nejiskřivější nářadí a přístroje musí být schválené pro práci v daném prostředí. V případě výjimek je nutno stanovit odpovídající opatření v „Povolení na práci“, dle SB-GR-02
15. Při všech pracích je nutno používat schválené osobní ochranné pracovní prostředky a dodržovat platné předpisy. Je zakázáno nosit oděv a prádlo ze syntetických vláken v provozních prostorách. Pro práce v provozních prostorách jsou jako základní vybavení vyžadovány tyto OOPP: antistatický oděv, pracovní obuv v provedení S3, ochranná přilba s řemínkem a ochranné brýle, dle ČSN EN 166; s boční ochranou.
16. Do prostorů elektrorozvodnů smí samostatně vstupovat pouze osoba oprávněná dle požadavků legislativy na základě ohlášení nebo vystaveného „Povolení na práci“ a „Příkaz B“, dle SB-GR-02.
17. Pořádek čistota a volné únikové cesty jsou základem pro bezpečnou práci.
18. Každý pracovní úraz musí být nahlášen na velín CTR Nelahozeves a musí být provedeno vyšetření příčin v souladu s obecně platnou legislativou.
19. V případě požáru, havárie nebo jiné mimořádné události, je nutno podat hlášení na velín CTR Nelahozeves a provést likvidaci v rámci svých možností.
20. Při porušení platných bezpečnostních předpisů má zaměstnanec MERO ČR, a.s., právo zastavit práci do doby odstranění závad, příp. vykázat zaměstnance nebo skupinu zaměstnanců dodavatele z areálu MERO ČR, a.s. Neplnění ustanovení předpisů MERO ČR, a.s., bude postihováno dle obecně platných předpisů a Zákoníku práce.
21. Tento předpis je závazný pro všechny externí zaměstnance, kteří se pohybují na pracovištích MERO ČR, a.s. Nedodržování ustanovení představuje porušení smluvních povinností. Dodavatel ručí vůči MERO ČR, a.s., nebo třetí osobě za všechny škody, které porušením těchto ustanovení vzniknou.
22. Pro pracoviště MERO ČR, a.s., které se nacházejí v areálech Unipetrol R.P.A Litvínov (PC09 Litvínov) nebo ČEPRO, a.s. (PC26 Klobouky u Brna, PC27 Velká Bíteš, PC28 Nové Město u Kolína) platí předpisy stanovené těmito společnostmi a mohou se lišit od předpisů MERO ČR, a.s.
23. Důležitá telefonní čísla

Nouzové volání velín CTR Nelahozeves	směnový dispečer pro volání z objektů v areálu CTR	☎ 9230	724 026 367
	Směnový dispečer pro volání z elektro domků na trase ropovodů	☎ 9200	606 764 980
	z objektů mimo MERO ČR, a.s.	☎ 315 739 200	315 739 230
Hasiči		☎ 150, 112	
Policie		☎ 158	
První pomoc		☎ 155	
Nouzové volání v Unipetrol Litvínov	Dispečink Unipetrol	☎ 3111, 3112	
	Vedoucí směny	☎ 6388	
	První pomoc Unipetrol	☎ 47 616 1550	
	Hasiči	☎ 47 616 1500	
Nouzové volání Čepro	Dispečink Roudnice	☎ 416 821 200	

Zpracoval: Bohumil Vacek
specialista FB a BP

Je-li tento dokument vytištěn, stává se neřízeným.

Příloha č. 8 - Ekologická pravidla pro zaměstnance ext. firem***Ekologická pravidla pro zaměstnance externích firem v objektech MERO ČR, a.s., a na trasách ropovodů***

MERO ČR, a.s., klade na ochranu životního prostředí maximální důraz a totéž požaduje i od svých smluvních partnerů.

Všichni zaměstnanci externích firem, kteří se pohybují v objektech MERO ČR, a.s., a na trasách ropovodů nebo provádějí práce na zařízeních MERO ČR, a.s., musí dodržovat následující podmínky:

1. Veškeré práce musí být prováděny v souladu s obecně závaznými právními předpisy v oblasti ochrany životního prostředí. Zaměstnanci externích firem jsou povinni provádět veškerá preventivní opatření vedoucí k minimalizaci vzniku nehod a havárií.
2. Zaměstnanci externích firem jsou povinni při práci minimalizovat vznik odpadů. Vzniklé odpady musí třídit podle druhů, shromažďovat na místech k tomu určených, vést příslušnou evidenci a nechat zneškodnit oprávněnou osobou. Při předání díla předloží doklady o zneškodnění odpadu, které budou jako příloha nedílnou součástí Protokolu o předání a převzetí.
3. Veškerou problematiku odpadů je třeba konzultovat s příslušnými odpovědnými zaměstnanci MERO ČR, a.s., a dodržovat jejich pokyny. Bez souhlasu zaměstnanců MERO ČR, a.s., není dovoleno používat shromažďovací prostředky MERO ČR, a.s.
4. Zaměstnanci externích firem jsou povinni dodržovat ustanovení zákona č. 254/2001 Sb., o vodách, v platném znění. Jsou povinni informovat odpovědného zaměstnance MERO ČR, a.s., o druhu, množství a umístění látek, které mohou ohrozit jakost podzemních nebo povrchových vod a jakýkoliv jejich únik bezprostředně ohlásit na velín CTR Nelahozeves (606 764 980).
5. V průběhu provádění veškerých prací jsou externí firmy povinny svou činnost zajistit tak, aby nedošlo ke znečištění životního prostředí (vany k zachycení případných úkapů, sorbenty apod.)
6. Externí firmy jsou povinny se chovat tak, aby v nejmenší možné míře docházelo k znečištění ovzduší. Znamená to, že přijmou opatření na omezení prašnosti a omezení emisí látek znečišťujících ovzduší a budou dodržovat všechna ustanovení zákona č.201/2012 Sb., o ochraně ovzduší, v platném znění.
7. Externí firmy jsou odpovědné za případné nároky, náhrady a výdaje, vzniklé a způsobené jejich činností na úseku ochrany životního prostředí.
8. V případě, že zaměstnanci externí firmy poruší zatravněné plochy nebo dřevní porosty, jsou povinni provést všechna opatření k jejich obnovení.
9. Jestliže dojde k ohrožení životního prostředí nebo je ohrožení možné, je povinen každý zaměstnanec externí firmy toto neprodleně oznámit odpovědnému zaměstnanci MERO ČR, a.s., nebo na velín CTR Nelahozeves.
10. Tyto pravidla tvoří součást zakázky. Nedodržení ustanovení představuje porušení smluvních povinností.

Uvedení zaměstnanci vzali na vědomí výše uvedená ustanovení a zavazují se, že je budou dodržovat.

Zpracoval: Ing. Miroslav Salač
vedoucí bezpečnosti

Příloha č. 9 - Rozdělovník

Evid. číslo	Držitel	Status
0	Lenka Šloserová	Správce dokumentace
1	Bohumil Vacek	Specialista FB a BP
	Krizový štáb	kopie 0. výtisku